

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

---

## Besten-Liste 2005

---

### Klassenübersicht

[Männer](#)

[Frauen](#)

[MJA](#)

[WJA](#)

[MJB](#)

[WJB](#)

Schüler: [SD](#) [M8](#) [M9](#) [SC](#) [M10](#) [M11](#) [SB](#) [M12](#) [M13](#) [SA](#) [M14](#) [M15](#)  
Schülerinnen: [SID](#) [W8](#) [W9](#) [SIC](#) [W10](#) [W11](#) [SIB](#) [W12](#) [W13](#) [SIA](#) [W14](#) [W15](#)  
Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#)  
Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#)

---

### Männer

#### 100 m Lauf

Bestleist. 2004: 11,73 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 10,7 Schiemann, Jörg-Udo 59 MTV Amelinghausen 1978

12,06 +0,4 Siegler, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
12,11 +0,4 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
12,89 +0,1 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
14,74 +0,0 Sauke-Gensow, Ulrich 61 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
15,42 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
16,45 Hinrichs, Klaus 41 SV Scharnebeck Lüneburg 09.07.  
16,47 Eggert, Wido 38 MTV Amelinghausen Lüneburg 09.07.  
17,76 Hansmann, Friedrich 31 SV Scharnebeck Lüneburg 09.07.  
18,09 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch Lüneburg 09.07.

#### 200 m Lauf

Bestleist. 2004: 23,7 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 22,0 Sommer, Harald 41 MTV Treubund Lüneburg 1965

24,62 -0,5 Siegler, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg Edemissen 01.05.  
24,79 -0,2 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Hofgeismar 18.06.  
26,76 +1,4 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Hofgeismar 18.06.  
30,87 Sauke-Gensow, Ulrich 61 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.  
31,12 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
33,48 +0,1 Eggert, Wido 38 MTV Amelinghausen Celle 26.06.

#### 400 m Lauf

Bestleist. 2004: 53,75 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 49,1 Paschek, Alexander 47 MTV Treubund Lüneburg 1966

53,85 Siegler, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
54,71 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
57,39 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
61,6 Bürgener, Axel 70 SV Scharnebeck Hohnstorf/Elbe 23.09.  
65,7 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.  
68,6 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.

69,6	Kurfürst, Uwe	65 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.
70,0	Meyer, Heino	38 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.
79,6	Hinrichs, Klaus	41 SV Scharnebeck	Hohnstorf/Elbe 23.09.
83,0	Vogt, Wilhelm	35 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2004:	3:00,36	Gerner, Dieter	44 TSV Adendorf	
Rekord	:	1:51,3	Lange, Dieter	42 MTV Treubund Lüneburg 1963

2:07,4	Fischer, Marko	76 LG Lüneburg	Hamburg-Neugraben 01.09.
2:08,19	Lauterschlag, Dennis	85 TV Neuhaus/Elbe	Hamburg-Harburg 25.05.
2:24,0	Bürgener, Axel	70 SV Scharnebeck	Hamburg-Neugraben 01.09.
2:33,69	Kurfürst, Uwe	65 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.
2:35,78	Hinrichs, Karsten	63 SV Scharnebeck	Lüneburg 09.07.
2:37,27	Rudzinski, Haimo	57 VfL Bleckede	Lüneburg 09.07.
2:41,0	Beyer, Ulrich	46 MTV Treubund Lüneburg	Hamburg-Neugraben 01.09.
2:41,50	Sauke-Gensow, Ulrich	61 TSV Adendorf	Lüneburg 09.07.
3:01,99	Schwarz, Horst	44 SV Scharnebeck	Lüneburg 09.07.
3:05,27	Vogt, Wilhelm	35 TSV Adendorf	Lüneburg 09.07.
3:13,70	Gardlo, Siegbert	37 MTV Soderstorf	Lüneburg 09.07.

#### 1500 m Lauf

Bestleist. 2004:	4:28,4	Fischer, Marko	76 SV Scharnebeck	
Rekord	:	3:51,6	Lange, Dieter	42 MTV Treubund Lüneburg 1963

4:29,3	Lauterschlag, Dennis	85 TV Neuhaus/Elbe	Ludwigslust 27.08.
4:35,4	Fischer, Marco	76 LG Lüneburg	Winsen/Luhe 10.08.
4:40,95	Siegler, Frederic	84 MTV Treubund Lüneburg	Edemissen 01.05.
4:51,17	Cordes, Heinz-Dieter	45 MTV Treubund Lüneburg	San Sebastian ESP 02.09.
4:53,34	Blecher, Volkmar	72 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 04.09.
4:57,75	Bürgener, Axel	70 SV Scharnebeck	Zeven 14.05.
4:57,92	Redecker, Bernd	67 MTV Treubund Lüneburg	Hofgeismar 18.06.
5:04,86	Werner, Karsten	73 MTV Treubund Lüneburg	Osnabrück 18.09.
6:01,1	Vogt, Wilhelm	35 TSV Adendorf	Winsen/L 10.08.
6:11,6	Schwarz, Horst	44 SV Scharnebeck	Winsen/Luhe 10.08.

#### 3000 m Lauf

Bestleist. 2004:	9:49,5	Fischer, Marko	76 SV Scharnebeck	
Rekord	:	8:38,8	Dreckmann, Wilfried	37 MTV Treubund Lüneburg 1963

9:32,0	Lauterschlag, Dennis	85 TV Neuhaus/Elbe	Winsen/Luhe 17.08.
10:19,8	Cordes, Heinz-Dieter	45 MTV Treubund Lüneburg	Sudenburg 07.09.
10:20,0	Bürgener, Axel	70 SV Scharnebeck	Winsen/Luhe 24.08.
10:51,3	Kurfürst, Uwe	65 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf 23.09.
11:09,1	Hinrichs, Karsten	63 SV Scharnebeck	Hohnstorf 23.09.
11:37,8	Drawe, Axel	64 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf 23.09.
11:59,7	Rudzinski, Haimo	57 VfL Bleckede	Hohnstorf 23.09.
12:01,5	Bruchlos, Kai	60 TSV Adendorf	Hohnstorf 23.09.
12:02,7	Diercks, Uwe	60 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf 23.09.
12:39,3	Vogt, Wilhelm	35 TSV Adendorf	Hohnstorf 23.09.

#### 5000 m Lauf

Bestleist. 2004:	17:22,39	Cordes, Heinz-Dieter	45 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	:	14:41,6	Dreckmann, Wilfried	37 MTV Treubund Lüneburg 1964

16:22,5	Lauterschlag, Dennis	85 TV Neuhaus/Elbe	Winsen/Luhe 24.08.
17:04,66	Schröter, Matthias	81 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.
17:30,85	Cordes, Heinz-Dieter	45 MTV Treubund Lüneburg	San Sebastian ESP 26.08.
18:19,5	Bürgener, Axel	70 SV Scharnebeck	Sudenburg 15.09.
19:32,66	Kurfürst, Uwe	65 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.
20:21,60	Bruchlos, Kai	60 TSV Adendorf	Lüneburg 09.07.
20:36,31	Hinrichs, Karsten	63 SV Scharnebeck	Lüneburg 09.07.
21:04,92	Sauke-Gensow, Ulrich	61 TSV Adendorf	Lüneburg 09.07.
21:47,7	Vogt, Wilhelm	35 TSV Adendorf	Sudenburg 15.09.
22:01,3	Schwarz, Horst	44 SV Scharnebeck	Winsen/Luhe 17.08.

#### 10.000 m Lauf

Bestleist. 2004:	37:03,2	Bürgener, Axel	70 SV Scharnebeck
------------------	---------	----------------	-------------------

Rekord : 30:24,8 Dreckmann, Wilfried 37 MTV Treubund Lüneburg 1964

37:32,8	Cordes, Heinz-Dieter	45 MTV Treubund Lüneburg	Unterlüß	06.10.
38:26,6	Bürgener, Axel	70 SV Scharnebeck	Unterlüß	06.10.
39:38,1	Kurfürst, Uwe	65 MTV Treubund Lüneburg	Unterlüß	06.10.
44:24,4	Vogt, Wilhelm	35 TSV Adendorf	Unterlüß	06.10.
47:27,7	Holle, Wilhelm	38 TSV Adendorf	Unterlüß	06.10.

10 km Lauf

Bestleist. 2004: 35:52 Fischer, Marko 76 SV Scharnebeck  
 Rekord : 32:45 Makkai, Franz 64 TuS Barendorf 1998

33:46	Lauterschlag, Dennis	85 TV Neuhaus/Elbe	Otterndorf	11.09.
36:21	Schröter, Matthias	81 MTV Treubund Lüneburg	Lüchow	12.06.
37:18	Kuhn, Dino	77 MTV Treubund Lüneburg	Lüchow	12.06.
38:35	Cordes, Heinz-Dieter	45 MTV Treubund Lüneburg	Otterndorf	20.03.
41:53	Meyer, Thomas	64 SV Scharnebeck	Lüchow	12.06.
51:46	Baumann, Cajetan	68 MTV Treubund Lüneburg	Lüchow	12.06.
52:24	Mecklenburg, Erich	46 SV Scharnebeck	Lüchow	12.06.
54:15	Weiland, Norbert	60 SV Scharnebeck	Lüchow	12.06.
55:03	Wiebach, Hartmut	52 SV Scharnebeck	Lüchow	12.06.

Halbmarathonlauf

Bestleist. 2004: 1:38:03 Gerner, Dieter 44 TSV Adendorf  
 Rekord : 1:14:11 Engel, Uwe 54 VfL Lüneburg 1995

1:20:08	Kuhn, Dino	77 MTV Treubund Lüneburg	Hamburg	30.10.
1:21:48	Cordes, Heinz-Dieter	45 MTV Treubund Lüneburg	Hannover	08.05.
1:22:25	Cammann, Henning	74 MTV Treubund Lüneburg	Hamburg	03.04.
1:30:27	Kurfürst, Uwe	65 MTV Treubund Lüneburg	Magdeburg	16.04.
1:34:35	Albrecht, Andreas	67 MTV Amelinghausen	Liepe	16.10.
1:37:33	Goldbeck, Manfred	56 MTV Amelinghausen	Liepe	16.10.
1:43:11	Jacobi, Hans-Detlef	42 TSV Adendorf	Lingen	28.08.
1:44:46	Schwarz, Horst	44 SV Scharnebeck	Lingen	28.08.
1:45:21	Holle, Wilhelm	38 TSV Adendorf	Lingen	28.08.
1:57:34	Carlberg, Dr.Rüdiger	59 MTV Amelinghausen	Liepe	16.10.

Halbmarathonlauf  
Mannschaft

Bestleist. 2004: 4:59:19 LG Lüneburg Stadt und Land  
 Rekord : 3:55:16 LG Lüneburg Stadt und Land 1993

5:09:42	MTV Amelinghausen	Liepe	16.10.
	Albrecht, A. 67 -1:34:35; Goldbeck, M. 56 -1:37:33 Dr. Carlberg, R. 59 -1:57:34		
5:13:18	TSV Adendorf	Lingen	28.08.
	Jacobi, H. 42 -1:43:11; Schwarz, H. 44 -1:44:46 Holle, W. 38 -1:45:21		

Marathonlauf

Bestleist. 2004: 3:27:03 Gerner, Dieter 44 TSV Adendorf  
 Rekord : 2:29:35 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1986

2:52:48	Saß, Hans-Hermann	59 TSV Gellersen	Hamburg	24.04.
2:58:55	Frahm, Holger	61 SV Scharnebeck	Berlin	25.09.
3:05:00	Kurfürst, Uwe	65 MTV Treubund Lüneburg	Regensburg	08.05.
3:08:49	Rossmann, Thomas	70 MTV Treubund Lüneburg	Hamburg	24.04.
3:08:50	Albrecht, Andreas	67 MTV Amelinghausen	Hamburg	24.04.
3:14:49	Goldbeck, Manfred	56 MTV Amelinghausen	Hamburg	24.04.
3:17:57	Harneit, Sven	75 SV Scharnebeck	Hamburg	24.04.
3:18:28	Christmann, Oliver	56 TuS Barendorf	Hamburg	24.04.
3:28:39	Von Knebel, Dr. Uli	56 TSV Gellersen	Hamburg	24.04.
3:29:22	Ziehe, Siegfried	61 SV Scharnebeck	Hamburg	24.04.

Marathonlauf  
Mannschaft

Bestleist. 2004: 10:47:14 LG Lüneburg Stadt und Land  
 Rekord : 7:46:28 LG Lüneburg Stadt und Land 1985

11:17:12 LG Lüneburg Stadt und Land Hannover 08.05.  
Gerner, D. 44 -3:33:15; Holle, W. 38 -3:49:29  
Münzenberg, M. 67 -3:54:28

#### 110 m Hürden 1.067m

Bestleist. 2004: 17,56 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 15,5 Hottenrott, Günter 49 MTV Treubund Lüneburg 1968

17,81 +0,4 Siegler, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.  
18,22 +0,4 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.  
18,36 +0,4 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.

#### 3 x 1000 m Staffel

Rekord : 7:44,6 MTV Treubund Lüneburg 1961

9:32,7 SV Scharnebeck Scharnebeck 17.06.  
Pumm, D. 60; Röhr, D. 58  
Frahm, H. 62

10:59,8 TSV Adendorf I Scharnebeck 17.06.  
Bruchlos, K. 60; Rogge, H. 63  
Münzenberg, M. 67

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,65 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 1,88 Schiemann, Jörg-Udo 59 MTV Amelinghausen 1977

1,70 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.  
1,62 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
1,56 Siegler, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
1,55 Tödter, Winfried 64 MTV Amelinghausen Lüneburg 09.07.  
1,53 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
1,52 Münzenberg, Michael 67 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.  
1,22 Eggert, Wido 38 MTV Amelinghausen Celle 26.06.  
1,15 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

#### Stabhochsprung

Bestleist. 2004: 3,40 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 3,70 Hottenrott, Günter 49 MTV Treubund Lüneburg 1968

3,30 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.  
3,00 Siegler, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.  
2,40 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 5,76 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 7,18 Brunk, Kurt 33 MTV Treubund Lüneburg 1955

5,90 -1,6 Siegler, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
5,81 -0,7 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
5,76 +0,0 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Edemissen 01.05.  
5,45 +0,0 Krebs, Rainer 59 MTV Treubund Lüneburg Celle 26.06.  
5,24 +0,2 Foß, Philipp 65 MTV Treubund Lüneburg Wunstorf 05.06.  
5,14 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Edemissen 01.05.  
4,82 Tödter, Winfried 64 MTV Amelinghausen Lüneburg 09.07.  
4,27 Rudzinski, Haimo 57 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.  
4,12 Sauke-Gensow, Ulrich 61 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.  
3,01 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch Lüneburg 09.07.

#### Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2004: 10,93 Thiemann, Iven 73 STV Artlenburg  
Rekord : 15,00 Schlaphof, Jürgen 38 MTV Treubund Lüneburg 1961

11,61 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.  
11,32 Siegler, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.

11,27	Foß, Philipp	65 MTV Treubund Lüneburg	Celle	26.06.
11,11	Breese, Harry	68 TSV Adendorf	Lüneburg	09.07.
10,05	Tödter, Winfried	64 MTV Amelinghausen	Lüneburg	09.07.
9,72	Redecker, Bernd	67 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
9,63	Blecher, Volkmar	72 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	03.09.
8,74	Baumgarten, Dierk	61 TSV Radbruch	Lüchow	30.07.
8,72	Werner, Karsten	73 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
6,68	Sauke-Gensow, Ulrich	61 TSV Adendorf	Lüneburg	09.07.

#### Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2004:	33,32	Siegler, Frederic	84 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	:	52,68	Witt, Jan-Henrik	75 OLC Lüneburg 1999

41,33	Witt, Jan-Henrik	75 OLC Lüneburg	Lüneburg	09.07.
36,73	Foß, Philipp	65 MTV Treubund Lüneburg	Lüchow	18.06.
35,11	Siegler, Frederic	84 MTV Treubund Lüneburg	Nienhagen	20.08.
33,20	Stucke, Hans-Dieter	62 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	17.04.
32,37	Blecher, Volkmar	72 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.07.
30,70	Redecker, Bernd	67 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	17.04.
24,75	Werner, Karsten	73 MTV Treubund Lüneburg	Nienhagen	20.08.
24,15	Baumgarten, Dierk	61 TSV Radbruch	Lüchow	30.07.

#### Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2004:	34,77	Baumgarten, Dierk	61 TSV Radbruch	
Rekord	:	40,79	Schmidt, Jörn	41 MTV Treubund Lüneburg 1960

35,33	Baumgarten, Dierk	61 TSV Radbruch	Lüchow	30.07.
25,00	Foß, Philipp	65 MTV Treubund Lüneburg	Lüchow	30.07.

#### Speerwurf 800 g

Bestleist. 2004:	44,30	Hölscher, Ingo	64 VfL Bleckede	
Rekord	:	59,35	Bräutigam, Dieter	41 MTV Treubund Lüneburg 1967

52,04	Foß, Philipp	65 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	01.09.
43,72	Siegler, Frederic	84 MTV Treubund Lüneburg	Osterholz-Scharmb	29.05.
42,13	Hölscher, Ingo	64 VfL Bleckede	Lüneburg	09.07.
40,02	Redecker, Bernd	67 MTV Treubund Lüneburg	Hofgeismar	18.06.
39,85	Werner, Karsten	73 MTV Treubund Lüneburg	Osnabrück	18.09.
34,90	Blecher, Volkmar	72 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	04.09.
34,76	Tödter, Winfried	64 MTV Amelinghausen	Lüneburg	09.07.

#### Fünfkampf

Bestleist. 2004:	2.750	Blecher, Volkmar	72 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	:	3.336h	Appelfelder, Bernd	39 MTV Treubund Lüneburg 1965

2.859	Siegler, Frederic	84 MTV Treubund Lüneburg	Nienhagen	20.08.
	5,77(+0.5)-41,11-24,64-35,11-4:43,09			
2.624	Redecker, Bernd	67 MTV Treubund Lüneburg	Hofgeismar	18.06.
	5,76(+1.8)-40,02-24,79(-0.2)-29,32-4:57,92			
2.169	Werner, Karsten	73 MTV Treubund Lüneburg	Osnabrück	18.09.
	5,14(+0.5)-39,85-26,78(+1.4)-22,73-5:04,86			

#### Fünfkampf Mannschaft

Bestleist. 2004:	7.659	LG Lüneburg Stadt und Land		
Rekord	:	8.989h	MTV Treubund Lüneburg	1965

7.369	MTV Treubund Lüneburg	Edemissen	01.05.
	Siegler, F. 84 -2.793; Redecker, B. 67 -2.463		
	Werner, K. 73 -2.113		

#### Zehnkampf

Bestleist. 2004:	5.308	Blecher, Volkmar	72 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	:	5.890	Franke-alte W., Thomas	59 SV Scharnebeck 1980
		5.656	Seedorf, Hans-Joachim	65 MTV Treubund Lüneburg 1996

5.320	Siegler, Frederic	84 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	03.09/ 04.09.
	12,06(+0.4)-5,90(-1.6)-10,89-1,56-53,85			
	17,81(+0.4)-33,23-3,00-40,65-4:50,30			
5.118	Blecher, Volkmar	72 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	03.09/ 04.09.
	12,11(+0.4)-5,81(-0.7)-9,63-1,62-54,71			
	18,22(+0.4)-31,13-3,30-34,90-4:53,34			
3.749	Redecker, Bernd	67 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	03.09/ 04.09.
	12,89(+0.1)-o.L.-9,12-1,53-57,39			
	18,36(+0.4)-27,50-2,40-38,22-5:36,13			

Zehnkampf  
Mannschaft

Rekord : 15.158h LG Lüneburg Stadt und Land 1978

14.187	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	03.09/ 04.09.
	Siegler, F. 84 -5.320; Blecher, V. 72 -5.118		
	Redecker, B. 67 -3.749		

Anfang

**Frauen**

100 m Lauf

Bestleist. 2004:	14,04	Trenker, Birgit	62 TSV Adendorf	
Rekord	: 12,2	Blank, Angela	58 MTV Treubund Lüneburg	1973
	12,2	Oetke, Anja	70 MTV Treubund Lüneburg	1986
	12,49	Oetke elek., Anja	70 MTV Treubund Lüneburg	1987
13,6	Trenker, Birgit	62 TSV Adendorf	Suderburg	28.08.
14,12	Witczak, Daniela	78 MTV Treubund Lüneburg	Nienhagen	20.08.
18,4	Ott-Müller, Ingrid	54 MTV Treubund Lüneburg	Suderburg	28.08.

800 m Lauf

Rekord	: 2:16,6	Gutscheck, Jutta	60 MTV Treubund Lüneburg	1980
2:20,75	Freitag, Doris	70 MTV Treubund Lüneburg	Osterholz-Scharmb	29.05.
3:03,66	Witczak, Daniela	78 MTV Treubund Lüneburg	Nienhagen	20.08.
3:27,40	Ott-Müller, Ingrid	54 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.07.

3000 m Lauf

Bestleist. 2004:	12:00,0	Lenze, Gunda	54 SV Scharnebeck	
Rekord	: 10:41,3	Lenze, Gunda	54 SV Scharnebeck	1997
11:24,62	Freitag, Doris	70 MTV Treubund Lüneburg	Stade	05.05.
14:47,9	Ott-Müller, Ingrid	54 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe	23.09.

5000 m Lauf

Bestleist. 2004:	20:39,94	Lenze, Gunda	54 SV Scharnebeck	
Rekord	: 18:33,0	Lenze, Gunda	54 SV Scharnebeck	1998
25:33,8	Ott-Müller, Ingrid	54 MTV Treubund Lüneburg	Suderburg	15.09.

10 km Lauf

Bestleist. 2004:	41:36	Lenze, Gunda	54 SV Scharnebeck	
Rekord	: 40:22	Lenze, Gunda	54 SV Scharnebeck	1998
41:44	Lenze, Gunda	54 SV Scharnebeck	Otterndorf	20.03.

44:40	Twesten, Annette	62 MTV Treubund Lüneburg	Lüchow 12.06.
46:49	Heine, Britta	70 VfL Lüneburg	Lüchow 12.06.

#### Halbmarathonlauf

Bestleist. 2004:	2:00:22	Fraederich, Jutta	41 MTV Amelinghausen	
Rekord	:	1:22:06	Botzon, Ricarda	66 MTV Amelinghausen 2001

1:44:43	Wolgast, Andrea	70 TSV Gellersen	Salzhausen 22.05.
1:52:07	Goldbeck, Margitta	58 MTV Amelinghausen	Liepe 16.10.
1:52:29	van Schwamen, Marion	60 MTV Amelinghausen	Liepe 16.10.
1:57:33	Fleischer, Christa	42 MTV Amelinghausen	Liepe 16.10.

#### Halbmarathonlauf Mannschaft

Rekord	:	4:47:24	LG Lüneburg Stadt und Land	2001
5:42:09			MTV Amelinghausen	Liepe 16.10.
			Goldbeck, M. 58 -1:52:07; van Schwamen, M. 60 -1:52:29	
			Fleischer, C. 42 -1:57:33	

#### Marathonlauf

Bestleist. 2004:	4:21:09	Tilahun, Eleni	86 MTV Amelinghausen	
Rekord	:	2:46:56	Botzon, Ricarda	66 MTV Amelinghausen 2001

3:17:25	Scheele, Anja	70 VfL Lüneburg	Hamburg 24.04.
3:46:26	Böller, Heike	MTV Treubund Lüneburg	Hamburg 24.04.
3:58:55	Goldbeck, Margitta	58 MTV Amelinghausen	Hamburg 24.04.
4:01:15	Erdmann, Christine	MTV Treubund Lüneburg	Hamburg 24.04.
4:02:41	Thüring, Ines	76 SV Scharnebeck	Berlin 25.09.
4:24:39	Ziehe, Bettina	61 SV Scharnebeck	Hamburg 24.04.
4:46:09	Lessner, Heike	66 MTV Treubund Lüneburg	Hamburg 24.04.
4:48:39	Fleischer, Christa	42 MTV Amelinghausen	Berlin 25.09.
5:07:08	Harnisch, Sybille	62 MTV Amelinghausen	Hamburg 24.04.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004:	1,38	Trenker, Birgit	62 TSV Adendorf	
Rekord	:	1,66	Göken, Britta	57 MTV Treubund Lüneburg 1977

1,34	Witczak, Daniela	78 MTV Treubund Lüneburg	Nienhagen 20.08.
1,10	Ott-Müller, Ingrid	54 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004:	4,89	Trenker, Birgit	62 TSV Adendorf	
Rekord	:	6,05	Studtmann, Anette	62 MTV Amelinghausen 1977

4,98	Trenker, Birgit	62 TSV Adendorf	Celle 25.06.
3,93 +0,0	Witczak, Daniela	78 MTV Treubund Lüneburg	Nienhagen 20.08.

#### Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2004:	10,68	Petersen, Carola	58 TSV Adendorf	
Rekord	:	13,58	Petersen, Carola	58 MTV DE Embsen 1980

11,14	Petersen, Carola	58 TSV Adendorf	San Sebastian ESP 25.08.
8,97	Trenker, Birgit	62 TSV Adendorf	Suderburg 28.08.
6,82	Witczak, Daniela	78 MTV Treubund Lüneburg	Nienhagen 20.08.

#### Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2004:	32,16	Petersen, Carola	58 TSV Adendorf	
Rekord	:	40,54	Schmidt, Gundula	41 MTV Treubund Lüneburg 1968

31,30	Petersen, Carola	58 TSV Adendorf	Düsseldorf 26.02.
-------	------------------	-----------------	-------------------

#### Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004: 29,71 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf  
Rekord : 38,84 Köhn, Renate 48 Dahlenburger SK 1969  
28,99 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf Wunstorf 05.06.

#### Fünfkampf

Bestleist. 2004: 1.839 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf  
Rekord : 3.429 Sagawe, Birgit 62 MTV Treubund Lüneburg 1978  
2.136 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Nienhagen 20.08.  
13,76-1,26-8,29-4,48 (-0.61)-3:09,19  
1.982 Witczak, Daniela 78 MTV Treubund Lüneburg Nienhagen 20.08.  
14,12-1,34-6,82-3,93 (+0.0)-3:03,66

### Anfang

---

#### Männliche Jugend A

##### 100 m Lauf

Rekord : 10,9 Bardoux h, Andre 73 MTV Treubund Lüneburg 1989  
11,83 Kisker, Sönke-Timo 87 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
12,14 +0,4 Chwatinski, Michael 87 VfL Bleckede Osterholz-Scharmbe 29.05.

##### 200 m Lauf

Rekord : 22,0 Schiemann, Jörg-Udo 59 MTV Amelinghausen 1977  
23,77 Kisker, Sönke-Timo 87 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

##### 400 m Lauf

Rekord : 49,95 Schiemann, Jörg-Udo 59 MTV Amelinghausen 1977  
56,8 Chwatinski, Michael 87 VfL Bleckede Hohnstorf/Elbe 23.09.

##### Marathonlauf

4:05:09 Harnisch, Felix 86 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.

##### Weitsprung

Rekord : 7,43 Litschner, Rene 75 MTV Treubund Lüneburg 1993  
6,23 Kisker, Sönke-Timo 87 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

##### Kugelstoss 6.25kg

Rekord : 15,35 Ketels, Jan-Peter 46 MTV Treubund Lüneburg 1964  
10,35 Kisker, Sönke-Timo 87 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

##### Diskuswurf 1.75kg

Rekord : 44,76 Ketels, Jan-Peter 46 MTV Treubund Lüneburg 1964  
24,16 Kisker, Sönke-Timo 87 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.



Speerwurf 800 g

Rekord : 55,09 Boenik, Peter 38 MTV Treubund Lüneburg 1967  
38,05 Kisker, Sönke-Timo 87 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

Anfang

---

**Weibliche Jugend A**

100 m Lauf

Bestleist. 2004: 13,43 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 12,2 Blank, Angela 58 MTV Treubund Lüneburg 1973  
12,2 Oetke, Anja 70 MTV Treubund Lüneburg 1986  
12,49 Oetke elek., Anja 70 MTV Treubund Lüneburg 1987  
13,76 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Nienhagen 20.08.

800 m Lauf

Rekord : 2:18,2 Zippe, Susanne 61 TuS Reppenstedt 1978  
3:09,19 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Nienhagen 20.08.

Hochsprung

Rekord : 1,63 Beierle, Anke 64 SV Scharnebeck 1980  
1,26 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Nienhagen 20.08.

Weitsprung

Rekord : 6,05 Studtmann, Anette 62 MTV Amelinghausen 1977  
4,48 -0,6 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Nienhagen 20.08.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2004: 8,12 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 12,77 Marszk, Ulrike 70 MTV Amelinghausen 1989  
8,72 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

Diskuswurf 1 kg

Rekord : 35,48 Schoop, Brigitte 40 MTV Treubund Lüneburg 1958  
21,99 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004: 24,89 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 37,35 Ehlbeck, Marianne 47 MTV Treubund Lüneburg 1965  
24,52 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.

Fünfkampf

Bestleist. 2004:  
 Rekord : 3.429 Sagawe, Birgit 62 MTV Treubund Lüneburg 1978  
 2.136 Warnecke, Britta 86 MTV Treubund Lüneburg Nienhagen 20.08.  
 13,76-1,26-8,29-4,48 (-0.61)-3:09,19

Anfang

**Männliche Jugend B**

100 m Lauf

Bestleist. 2004: 11,9 Schmull, Malte 88 MTV Treubund Lüneburg  
 11,9 Geist, Max Manuel 88 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 10,9 Bardoux, Andre 73 MTV Treubund Lüneburg 1989  
 11,84 +0,2 Geist, Max Manuel 88 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
 12,10 +0,0 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede Osterholz-Scharmb 29.05.  
 12,44 +0,2 Franck, Sebastian 88 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
 12,54 +0,2 Stein, Christian 88 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
 12,95 +0,2 Eggers, Ben 89 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

400 m Lauf

Bestleist. 2004: 56,4 Meyer, Christoph 88 MTV Amelinghausen  
 Rekord : 52,0 Büchner, Friedhelm 51 MTV Treubund Lüneburg 1967  
 56,56 Franck, Sebastian 88 MTV Treubund Lüneburg Osterholz-Scharmb 29.05.  
 57,5 Geist, Max Manuel 88 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.  
 60,7 Stein, Christian 88 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.

800 m Lauf

Bestleist. 2004: 2:21,26 Franck, Sebastian 88 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1:58,9 Meyer, Dirk 74 SV Scharnebeck 1991  
 2:11,10 Franck, Sebastian 88 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

110 m Hürden 0.914m

Rekord : 15,26 Pätow, Sven 73 MTV Treubund Lüneburg 1990  
 16,53 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede Osterholz-Scharmb 29.05.  
 16,5 Franck, Sebastian 88 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 01.09.

4 x 100 m Staffel

Rekord : 44,19 LG Lüneburg Stadt und Land 1989  
 49,30 LG Lüneburg Stadt und Land Lüneburg 09.07.  
 Geist, M. 88; Stein, C. 88  
 Eggers, B. 88; Franck, S. 88

Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,48 Schmull, Malte 88 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1,82 Pätow, Sven 73 MTV Treubund Lüneburg 1990  
 1,67 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede Lüneburg 13.09.  
 1,49 Geist, Max Manuel 88 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 13.09.  
 1,43 Franck, Sebastian 88 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 13.09.

Weitsprung

Bestleist. 2004: 5,17 Geist, Max Manuel 88 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 6,68 Büchner, Friedhelm 51 MTV Treubund Lüneburg 1967

5,74	Franck, Sebastian	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.07.
5,70	Chwatinski, Daniel	89 VfL Bleckede	Lüneburg	13.09.
5,68	Geist, Max Manuel	88 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	17.04.
5,32	Stein, Christian	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.07.
4,86	Eggers, Ben	89 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	13.09.

#### Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2004: 10,36 Schmull, Malte 88 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 14,79 Boenik, Peter 38 MTV Treubund Lüneburg 1954

10,34	Schmull, Malte	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
8,92	Eggers, Ben	89 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
8,30	Geist, Max Manuel	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
7,67	Franck, Sebastian	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.

#### Diskuswurf 1.5 kg

Rekord : 38,51 Ketels, Jens-Peter 46 MTV Treubund Lüneburg 1962

20,64	Eggers, Ben	89 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.07.
-------	-------------	--------------------------	----------	--------

#### Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004: 30,48 Schmull, Malte 88 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 51,58 Fallapp, Jens 76 TSV DE Bardowick 1990

38,42	Schmull, Malte	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
33,61	Franck, Sebastian	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	01.09.
33,04	Eggers, Ben	89 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
20,11	Geist, Max Manuel	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.

### Anfang

---

#### Weibliche Jugend B

##### 100 m Lauf

Rekord : 12,2 Blank, Angela 58 MTV Treubund Lüneburg 1973  
12,2 Oetke, Anja 70 MTV Treubund Lüneburg 1973

14,10	Krebs, Johanna	88 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.07.
14,3	Schwarz, Kristina	89 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	17.04.
15,56	Cohrs, Anneke	89 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.07.

##### 1500 m Lauf

Bestleist. 2004: 6:10,52 Lauterschlag, Katrin 88 TV Neuhaus/Elbe  
Rekord : 5:01,96 Hussu, Natalja 85 TSV Adendorf 2001

5:34,4	Kunad, Anna	89 TV Neuhaus/Elbe	Dannenberg	25.05.
5:39,0	Lauterschlag, Katrin	88 TV Neuhaus/Elbe	Dannenberg	25.05.

##### 5000 m Lauf

Bestleist. 2004: 22:37,5 Lauterschlag, Katrin 88 TV Neuhaus/Elbe  
Rekord : 21:24,6 Wiedel, Sandra 69 SV Ilmenau 1985

22:03,4	Lauterschlag, Katrin	88 TV Neuhaus/Elbe	Lüchow	29.04.
---------	----------------------	--------------------	--------	--------

#### Hochsprung

Rekord : 1,63 Beierle, Anke 64 SV Scharnebeck 1980  
1,35 Cohrs, Anneke 89 MTV Treubund Lüneburg Osterholz-Scharmb 29.05.

#### Weitsprung

Rekord : 6,05 Studtmann, Anette 62 MTV Amelinghausen 1977  
4,28 Cohrs, Anneke 89 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 17.04.  
4,21 Schwarz, Kristina 89 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 17.04.  
4,14 Krebs, Johanna 88 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

#### Kugelstoss 4 kg

Rekord : 11,57 Marszk, Ulrike 70 MTV Amelinghausen 1986  
7,13 Cohrs, Anneke 89 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 17.04.  
6,42 Schwarz, Kristina 89 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 17.04.  
6,00 Dammann, Janina 89 SV Scharnebeck Lüneburg 09.07.  
5,54 Lehmborg, Carmen 89 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.  
5,11 Lütjohann, Gesa 89 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.

#### Diskuswurf 1 kg

Rekord : 35,30 Prüter, Micheline 54 MTV Treubund Lüneburg 1970  
18,59 Schwarz, Kristina 89 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 17.04.

#### Speerwurf 600 g

Rekord : 37,08 Botzon, Ricarda 66 VfL Bleckede 1982  
27,68 Cohrs, Anneke 89 MTV Treubund Lüneburg Osterholz-Scharmb 29.05.  
19,44 Lehmborg, Carmen 89 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.  
18,83 Lütjohann, Gesa 89 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.

### Anfang

---

#### Schüler D

##### 4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2004: 35,2 LG Lüneburg Stadt und Land  
Rekord : 34,2 VfL Bleckede 1998  
35,1 MTV Treubund Lüneburg Bleckede 02.07.  
Neubecker, B. 97; Bernhardt, M. 96  
Spiller, G. 96; Brunzel, B. 96  
42,0 TSV Adendorf I Bleckede 01.05.  
Hungerecker, L. 98; Nickel, E. 98  
Peuker, T. 96; maier, T. 96

##### 3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2004: 13:20,1 LG Lüneburg Stadt und Land  
Rekord : 12:50,0 VfL Bleckede 2001  
13:12,1 MTV Treubund Lüneburg I Scharnebeck 17.06.  
Deimling, J. 96; Spiller, G. 96  
Brunzel, B. 96

13:31,6	MTV Treubund Lüneburg II Neubecker, B. 97; Rektor, T. 96 Bernhardt, M. 96	Scharnebeck 17.06.
13:51,9	SV Scharnebeck Wagner, T. 96; Maier, T. 96 Röhr, T. 98	Scharnebeck 17.06.

Dreikampf  
Mannschaft

Bestleist. 2004:	3.843	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 6.393	LG Lüneburg Stadt und Land	1983
	3.895	LG Lüneburg Stadt und Land	1997
3.250	LG Lüneburg Stadt und Land I Dressler, L. 96 -742; Bergmann, L. 96 -711 Spiller, G. 96 -661; Schuldt, W. 96 -596 Breese, N. 98 -540	Bleckede 21.05.	
3.043	LG Lüneburg Stadt und Land III Dressler, L. 96 -824; Peuker, T. 96 -643 Brunzel, B. 96 -625; Bernhardt, M. 96 -477 Hungerecker, L. 98 -474	Bleckede 01.05.	
2.453	LG Lüneburg Stadt und Land II Deimling, j. 96 -531; Bernhardt, M. 96 -500 Frahm, M. 97 -498; Voß, J. 97 -475 Röhr, T. 98 -449	Bleckede 21.05.	

Anfang

---

**Schüler M 8**

50 m Lauf

Bestleist. 2004:	8,3	Wasmus, Leander	97 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 8,30	Kieseleit, Nils	93 TuS Reppenstedt	1999
8,6	Jankowski, Jan-Merten	97 TSV Radbruch	Bleckede	02.07.
8,7	Neubecker, Bennett	97 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.
8,9	Wenzel, Christian	97 MTV Amelinghausen	Bleckede	21.05.
9,0	Buthmann, Jannes	97 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
9,4	Röhr, Tobias	98 SV Scharnebeck	Bleckede	01.05.
9,5	Maschke, Jan-Phillip	97 MTV Amelinghausen	Bleckede	01.05.
9,5	Frahm, Mika	97 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.
9,8	Hungerecker, Leon	98 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
9,9	Voß, Jan	97 TuS Reppenstedt	Bleckede	21.05.
9,9	Uschinski, Philipp	98 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.

1000 m Lauf

Bestleist. 2004:	4:06,1	Seen, Bjarne	96 TSV Gellersen	
Rekord	: 3:51,7	Buthmann, Jannes	97 TSV Radbruch	2005
3:51,7	Buthmann, Jannes	97 TSV Radbruch	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:59,1	Kruse, Jonas	98 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:00,4	Neubecker, Bennett	97 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:12,8	Breese, Niklas	97 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:17,2	Stremme, Mika Björn	97 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:32,3	Uschinski, Philipp	98 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:40,4	Kruse, Philipp	97 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:52,1	Jankowski, Jan-Merten	97 TSV Radbruch	Bleckede	01.05.
5:11,4	Jeskulke, Hannes	97 VfL Bleckede	Hohnstorf/Elbe	23.09.
5:46,0	Nickel, Erik	98 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.

Weitsprung

Bestleist. 2004: 3,40 Putensen, Melvin 96 TSV Gellersen  
 Rekord : 3,60 Meyer, Hannes 85 VfL Bleckede 1993

3,08	Buthmann, Jannes	97 TSV Radbruch	Bleckede 21.05.
3,03	Wenzel, Christian	97 MTV Amelinghausen	Bleckede 21.05.
2,97	Neubecker, Bennett	97 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
2,86	Uschinski, Philipp	98 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
2,84	Frahm, Mika	97 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
2,82	Breese, Niklas	98 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
2,81	Jankowski, Jan-Merten	97 TSV Radbruch	Bleckede 02.07.
2,64	Jeskulke, Hannes	97 VfL Bleckede	Bleckede 02.07.
2,63	Röhr, Tobias	98 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.

Schlagball 80g

Bestleist. 2004: 26,00 Buthmann, Jannes 97 TSV Radbruch  
 26,00 Wasmus, Leander 97 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 41,00 Brusck, Gerrit 69 MTV Treubund Lüneburg 1977

32,00	Buthmann, Jannes	97 TSV Radbruch	Lüneburg 09.04.
23,50	Wenzel, Christian	97 MTV Amelinghausen	Bleckede 02.07.
23,00	Voß, Jan	97 TuS Reppenstedt	Bleckede 02.07.
22,00	Uschinski, Philipp	98 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
22,00	Neubecker, Bennett	97 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
19,50	Hungerecker, Leon	98 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
19,50	Maschke, Jan-Phillip	97 MTV Amelinghausen	Bleckede 01.05.
19,00	Breese, Niklas	98 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
18,00	Maier, Tom	98 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.
16,50	Röhr, Tobias	98 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.

14,50 Jankowski, Jan-Merten 97 TSV Radbruch Winsen/Luhe 11.06.

Dreikampf

Bestleist. 2004: 707 Dressler, Lennart 96 SV Scharnebeck  
 Rekord : 874 Sievers, Steffen 87 VfL Bleckede 1995

716	Buthmann, Jannes	97 TSV Radbruch	Bleckede 21.05.
	9,3-3,08-28,50		
666	Wenzel, Christian	97 MTV Amelinghausen	Bleckede 21.05.
	8,9-2,90-22,00		
540	Breese, Niklas	98 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
	10,0-2,82-19,00		
539	Jankowski, Jan-Merten	97 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
	9,1-2,68-14,50		
535	Maschke, Jan-Phillip	97 MTV Amelinghausen	Bleckede 01.05.
	9,5-2,49-19,50		
498	Frahm, Mika	97 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
	9,5-2,84-12,00		
475	Voß, Jan	97 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.
	9,9-2,42-17,50		
474	Hungerecker, Leon	98 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
	9,8-2,23-19,50		
449	Maier, Tom	98 SV Scharnebeck	Bleckede 01.05.
	10,0-2,40-16,00		
449	Röhr, Tobias	98 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
	9,5-2,63-10,50		

[Anfang](#)

**Schüler M 9**

50 m Lauf

Bestleist. 2004: 8,3 Zinn, Thomas 95 TuS Reppenstedt  
 8,3 Heini, Jan-Torben 95 TSV Radbruch

Rekord	: 7,96	Tödter, Malte	90 MTV Amelinghausen	1999
8,4		Dressler, Lennart	96 SV Scharnebeck	Bleckede 01.05.
8,4		Bergmann, Kilian	96 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.
8,4		Seen, Bjarne	96 TSV Gellersen	Bleckede 02.07.
8,5		Spiller, Gerrit	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
8,8		Brunzel, Benjamin	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
8,9		Peuker, Tom	96 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
8,9		Biermann, Lukas	96 TuS Reppenstedt	Bleckede 02.07.
9,0		Kaminski, Sören	96 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
9,3		Deimling, Jan-Ole	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
9,6		Winkelmann, Lucas	96 MTV Amelinghausen	Bleckede 21.05.
9,6		Schuldt, Wilko	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.

#### 1000 m Lauf

Bestleist. 2004:	4:06,8	Wolter, Jonas	95 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 3:39,6	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	2001
3:45,6		Deimling, Jan-Ole	96 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:53,8		Seen, Bjarne	96 TSV Gellersen	Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:55,2		Rektor, Tom	96 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:57,7		Peuker, Tom	96 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:57,9		Spiller, Gerrit	96 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.
4:05,6		Bahrs, Hauke	96 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe 23.09.
4:09,7		Kaminski, Sören	96 TSV Radbruch	Hohnstorf/Elbe 23.09.
4:10,0		Brunzel, Benjamin	96 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.
5:13,0		Hagen, Tido	96 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004:	3,55	Lorenz, Hannes	95 TSV Adendorf	
Rekord	: 4,11	Richter, Stefan	85 MTV Amelinghausen	1994
3,45		Seen, Bjarne	96 TSV Gellersen	Bleckede 02.07.
3,38		Peuker, Tom	96 TSV Adendorf	Bleckede 02.07.
3,27		Dressler, Lennart	96 SV Scharnebeck	Bleckede 01.05.
3,22		Bergmann, Kilian	96 TuS Reppenstedt	Bleckede 02.07.
2,86		Brunzel, Benjamin	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
2,80		Schuldt, Wilko	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
2,79		Spiller, Gerrit	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
2,66		Biermann, Lukas	96 TuS Reppenstedt	Bleckede 02.07.
2,65		Deimling, Jan-Ole	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
2,62		Quambusch, Urs	96 MTV Amelinghausen	Bleckede 02.07.
2,62		Bernhardt, Marvin	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.

#### Schlagball 80g

Bestleist. 2004:	42,00	Heini, Jan Torben	95 TSV Radbruch	
Rekord	: 42,50	Sander, Marco	81 TSV Gellersen	1990
40,00		Seen, Bjarne	96 TSV Gellersen	Bleckede 02.07.
35,00		Quambusch, Urs	96 MTV Amelinghausen	Bleckede 02.07.
32,00		Dressler, Lennart	96 SV Scharnebeck	Lüneburg 09.04.
25,00		Kaminski, Sören	96 TSV Radbruch	Lüneburg 09.04.
25,00		Bergmann, Kilian	96 TuS Reppenstedt	Bleckede 02.07.
24,00		Spiller, Gerrit	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
22,50		Brunzel, Benjamin	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
22,00		Winkelmann, Lucas	96 MTV Amelinghausen	Bleckede 21.05.
22,00		Schuldt, Wilko	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
21,00		Biermann, Lukas	96 TuS Reppenstedt	Bleckede 02.07.
21,00		Peuker, Tim	96 TSV Adendorf	Bleckede 02.07.

#### Dreikampf

Bestleist. 2004:	875	Heini, Jan-Torben	95 TSV Radbruch	
Rekord	: 968	Tödter, Malte	90 MTV Amelinghausen	1999
824		Dressler, Lennart	96 SV Scharnebeck	Bleckede 01.05.
		8,4-3,27-29,00		
711		Bergmann, Kilian	96 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.
		8,4-3,00-20,50		

661	Spiller, Gerrit 8,7-2,73-22,00	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
643	Peuker, Tom 8,9-3,20-16,00	96 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
625	Brunzel, Benjamin 9,1-2,79-21,00	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
601	Kaminski, Sören 9,0-2,43-231,00	96 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
596	Schuldt, Wilko 9,6-2,80-22,00	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
547	Winkelmann, Lucas 9,6-2,45-22,00	96 MTV Amelinghausen	Bleckede 21.05.
531	Deimling, Jan-Ole 9,3-2,65-15,50	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
500	Bernhardt, Melvin 9,7-2,28-20,50	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.

### Anfang

#### Schüler C

##### 4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2004:	31,2	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 29,74	VfL Bleckede	2001
32,6	TSV Adendorf I Schwieemann, N. 94; Hungerecker, P. 94 Trenker, T. 94; Pufahl, T. 94		Bleckede 01.05.
32,6	SV Scharnebeck I Persche, D. 94; Weiß, L. 94 Soltau, J. 95; Koschel, M. 95		Bleckede 02.07.
33,2	TSV Adendorf II Trenker, T. 94; Lorenz, H. 95 Winkler, F. 95; Winkler, E. 95		Bleckede 02.07.
33,7	SV Scharnebeck II Dressler, L. 96; Koschel, M. 95 Weiß, L. 94; Perschke, D. 94		Bleckede 01.05.
33,7	LG Lüneburg Stadt und Land I Franck, M. 95; Wolter, J. 95 Wegener, J. 94; Behrens, J. 95		Bleckede 02.07.
35,4	MTV Treubund Lüneburg I Möller, L. 94; Herdeg, T. 94 Guzy, L. 95; Franck, M. 95		Bleckede 01.05.
35,5	LG Lüneburg Stadt und Land II Heschel, P. 95; Nortorf, J. 95 Klemme, T. 95; Behrens, J. 95		Bleckede 01.05.
37,0	TSV Adendorf VII Lorenz, H. 95; Münzenberg, M. 95 Hackbarth, D. 95; Kreter, A. 95		Bleckede 01.05.

##### 3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2004:	12:04,6	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 10:47,1	LG Lüneburg Stadt und Land	1992
11:31,7	LG Lüneburg Stadt und Land I Schaltegger, G. 95; Weiß, L. 94 Perschke, D. 94		Scharnebeck 17.06.
11:59,4	LG Lüneburg Stadt und Land II Wolter, J. 95; Haak, J. 95 Franck, M. 95		Scharnebeck 17.06.
12:40,0	LG Lüneburg Stadt und Land III Herdeg, T. 94; Klemme, T. 95 Strätz, P. 95		Scharnebeck 17.06.
12:52,6	SV Scharnebeck IV Soltau, J. 95; Bette, J. 95		Scharnebeck 17.06.



12:59,4	Koschel, M. 95 TSV Adendorf V	Scharnebeck 17.06.
	Lorenz, H. 95; Pufahl, F. 94	
	Trenker, T. 94	
13:17,9	TSV Adendorf VI	Scharnebeck 17.06.
	Rund, M. 94; Kreter, A. 95	
	Hackbarth, D. 95	

Dreikampf  
Mannschaft

Bestleist. 2004:	4.648	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 4.950	LG Lüneburg Stadt und Land	1999
4.676	LG Lüneburg Stadt und Land I	Bleckede 21.05.	
	Petersen, R. 94 -1.024; Schwiemann, N. 94 -980		
	Trenker, T. 94 -902; Perschke, D. 94 -896		
	Lorenz, H. 95 -874		
4.102	LG Lüneburg Stadt und Land II	Bleckede 21.05.	
	Weiß, L. 94 -870; Strätz, P. 95 -826		
	Franck, M. 95 -821; Voß, A. 95 -814		
	Brammer, S. 94 -771		
3.789	LG Lüneburg Stadt und Land III	Bleckede 21.05.	
	Winkler, E. 95 -763; Winkler, F. 95 -762		
	Guzy, L. 95 -760; Herdeg, T. 94 -757		
	Pufahl, F. 94 -747		
3.588	LG Lüneburg Stadt und Land IV	Bleckede 21.05.	
	Felmet, N. 94 -742; Langer, D. 95 -734		
	Heuchert, F. 94 -707; Behrens, J. 95 -704		
	Möller, L. 94 -701		
3.074	LG Lüneburg Stadt und Land V	Bleckede 21.05.	
	Soltau, J. 95 -696; Beu, A. 94 -677		
	Harms, T. 95 -639; Heschel, P. 95 -572		
	Münzenberg, m. 95 -490		

Vierkampf  
Mannschaft

Bestleist. 2004:	5.846	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 6.179	LG Lüneburg Stadt und Land	2005
6.179	LG Lüneburg Stadt und Land I	Bleckede 21.05.	
	Petersen, R. 94 -1.419; Schwiemann, N. 94 -1.275		
	Trenker, T. 94 -1.197; Perschke, D. 94 -1.167		
	Lorenz, H. 95 -1.121		
4.961	LG Lüneburg Stadt und Land II	Bleckede 21.05.	
	Weiß, L. 94 -1.068; Langer, D. 95 -1.029		
	Brammer, S. 94 -994; Felmet, N. 94 -940		
	Heuchert, F. 94 -930		
4.518	LG Lüneburg Stadt und Land III	Bleckede 21.05.	
	Herdeg, T. 94 -930; Winkler, E. 95 -910		
	Winkler, F. 95 -909; Soltau, J. 95 -894		
	Beu, A. 95 -875		

[Anfang](#)

**Schüler M 10**

50 m Lauf

Bestleist. 2004:	7,6	Wasmus, Daniel	94 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 7,4	Ramm, Olaf	67 TuS Reppenstedt	1977
7,7	Koschel, Mats	95 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.	
7,7	Heini, Jan Torben	95 TSV Radbruch	Bleckede 02.07.	
8,1	Guzy, Linus	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.	

8,2	Franck, Maximilian	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
8,3	Zinn, Thomas	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
8,6	Lorenz, Hannes	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
8,6	Behrens, Jan	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
8,6	Voß, Arne	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
8,7	Strätz, Paul	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
8,7	Wolter, Jonas	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.

#### 1000 m Lauf

Bestleist. 2004: 3:32,3 Wasmus, Daniel 94 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 3:21,1 Eschment, Karsten 74 SV Scharnebeck 1984

3:51,86	Schaltegger, Gregory	95 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	18.09.
3:57,3	Lorenz, Hannes	95 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:59,1	Strätz, Paul	95 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:01,3	Erdmann, Nico	95 TSV Gellersen	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:02,4	Harms, Torben	95 VfL Bleckede	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:06,8	Soltau, Julian	95 TuS Reppenstedt	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:10,5	Münzenberg, Melvin	95 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:20,1	Kreter, Adrian	95 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:21,4	Behrens, Jan	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
4:32,2	Franck, Maximilian	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,19 Wasmus, Daniel 94 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1,25 Jünemann, Jan 83 VfL Bleckede 1993

1,16	Langer, Dominik	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
1,10	Lorenz, Hannes	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
1,10	Soltau, Julian	95 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
1,05	Winkler, Falco	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
1,00	Koschel, Mats	95 SV Scharnebeck	Bleckede	01.05.
1,00	Winkler, Enno	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
0,92	Münzenberg, Melvin	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 3,73 Wasmus, Daniel 94 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 4,81 Eggert, Andreas 67 MTV Treubund Lüneburg 1977

3,87	Heini, Jan Torben	95 TSV Radbruch	Bleckede	02.07.
3,58	Koschel, Mats	95 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
3,55	Lorenz, Hannes	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
3,46	Guzy, Linus	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
3,46	Wolter, Jonas	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.
3,46	Franck, Maximilian	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.
3,44	Zinn, Thomas	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
3,32	Strätz, Paul	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
3,32	Voß, Arne	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
3,27	Winkler, Falco	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.

#### Schlagball 80g

Bestleist. 2004: 35,00 Blum, Thomas 94 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 49,50 Brusck, Gerrit 68 MTV Treubund Lüneburg 1978

45,00	Heini, Jan Torben	95 TSV Radbruch	Bleckede	02.07.
41,00	Lorenz, Hannes	95 TSV Adendorf	Hamburg	14.05.
37,00	Zinn, Thomas	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
36,50	Voß, Arne	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
34,00	Franck, Maximilian	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.
33,00	Koschel, Mats	95 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
32,50	Winkler, Falco	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
32,00	Strätz, Paul	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
31,00	Langer, Dominik	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
30,00	Winkler, Enno	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.

#### Dreikampf

Bestleist. 2004: 839 Petersen, Rune 94 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 1.063 Heini, Jan Torben 95 TSV Radbruch 2005

1.063	Heini, Jan Torben 8,14-3,83-45,00	95 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 18.09.
874	Lorenz, Hannes 8,8-3,55-35,50	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
826	Strätz, Paul 8,7-3,32-32,00	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
821	Franck, Maximilian 8,2-3,19-27,50	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
814	Voß, Arne 8,8-3,05-36,00	95 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.
763	Winkler, Enno 9,1-3,22-30,00	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
762	Winkler, Falco 9,1-3,25-29,50	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
760	Guzy, Linus 8,5-3,46-20,50	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
734	Langer, Dominik 9,1-2,94-31,00	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
704	Behrens, Jan 8,6-3,05-21,00	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.

#### Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.120 Wasmus, Daniel 94 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1.306 Wolk, Stefan 90 VfL Bleckede 2000

1.121	Lorenz, Hannes 8,8-3,55-1,08-35,50	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
1.029	Langer, Dominik 9,1-2,94-1,16-31,00	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
910	Winkler, Enno 9,1-3,22-,92-30,00	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
909	Winkler, Falco 9,1-3,25-,92-29,50	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
894	Soltau, Julian 9,2-2,97-1,00-27,00	95 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
637	Münzenberg, Melvin 9,7-2,58-,92-15,50	95 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.

#### Anfang

#### Schüler M 11

##### 50 m Lauf

Bestleist. 2004: 7,9 Wagener, Philipp 93 MTV Treubund Lüneburg  
 7,9 Bergmann, Fabian 93 TuS Reppenstedt  
 7,9 Fuchs, Marvin 93 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 7,38 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede 2000

7,6	Petersen, Rune	94 TuS Reppenstedt	Bleckede 02.07.
7,6	Perschke, Dominik	94 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.
7,8	Schwiemann, Nils	94 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
8,0	Hungerecker, Phillip	94 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
8,1	Brammer, Steffen	94 VfL Bleckede	Bleckede 01.05.
8,43	Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Hamburg 14.05.
8,3	Reimann, Jannik	94 MTV Amelinghausen	Bleckede 02.07.
8,4	Beu, Anton	94 VfL Bleckede	Bleckede 01.05.
8,4	Weiß, Lasse	94 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
8,5	Wegener, Johannes	94 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.
8,5	Heuchert, Finn	94 VfL Bleckede	Bleckede 02.07.

##### 1000 m Lauf

Bestleist. 2004: 3:36,6 Ossenkopp, Lucas 93 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 3:12,3 Meyer, Dirk 74 SV Scharnebeck 1985

3:34,94	Heuchert, Finn	94 VfL Bleckede	Winsen/Luhe	18.09.
3:51,1	Perschke, Dominik	94 SV Scharnebeck	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:52,9	Hungerecker, Phillip	94 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
3:57,9	Drawe, Nils	94 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:07,97	Weiss, Lasse	94 SV Scharnebeck	Winsen/Luhe	18.09.
4:09,1	Brammer, Steffen	94 VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
4:10,2	Beu, Anton	94 VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
4:11,4	Schwiemann, Nils	94 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
4:14,6	Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:32,4	Klemme, Tobias	94 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,25 Wagener, Philipp 93 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1,35 Lühr, Kay 85 MTV Treubund Lüneburg 1996

1,34	Petersen, Rune	94 TuS Reppenstedt	Bleckede	21.05.
1,24	Schwiemann, Nils	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
1,20	Hungerecker, Phillip	94 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
1,20	Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
1,15	Perschke, Dominik	94 SV Scharnebeck	Bleckede	01.05.
1,10	Heuchert, Finn	94 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
1,05	Felmet, Nils	94 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
1,05	Schell, Sascha	94 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
1,05	Reimann, Jannik	94 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.
1,04	Brammer, Steffen	94 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.
1,00	Weiß, Lasse	94 SV Scharnebeck	Bleckede	21.05.
1,00	Beu, Anton	94 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.
1,00	Wegener, Johannes	94 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 4,11 Wagener, Philipp 93 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 4,81 Eggert, Andreas 67 MTV Treubund Lüneburg 1977

4,23	Petersen, Rune	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
4,18	Schwiemann, Nils	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
3,91	Perschke, Dominik	94 SV Scharnebeck	Winsen/Luhe	18.09.
3,85	Hungerecker, Phillip	94 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
3,68	Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
3,58	Weiß, Lasse	94 SV Scharnebeck	Bleckede	21.05.
3,32	Heuchert, Finn	94 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
3,28	Reimann, Jannik	94 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.
3,26	Pufahl, Fabian	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
3,24	Herdeg, Till	94 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
3,23	Schell, Sascha	94 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
3,22	Beu, Anton	94 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.

#### Schlagball 80g

Bestleist. 2004: 45,00 Ossenkopp, Lukas 93 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 54,00 Hild, Gordon 78 TSV Mechtersen-Vögelsen 1989

49,00	Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Suderburg	27.08.
41,00	Schwiemann, Nils	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
40,00	Perschke, Dominik	94 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
37,00	Petersen, Rune	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
36,00	Felmet, Nils	94 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
35,00	Reimann, Jannik	94 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.
34,00	Pufahl, Fabian	94 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
32,00	Weiß, Lasse	94 SV Scharnebeck	Lüneburg	09.04.
32,00	Hungerecker, Phillip	94 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
30,00	Möller, Lukas	94 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.

#### Dreikampf

Bestleist. 2004: 1.045 Wagener, Philipp 93 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1.142 Grothe, Florian 92 VfL Bleckede 2003

1.075	Schwiemann, Nils 7,9-4,18-41,00	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
1.041	Petersen, Rune 8,0-4,23-37,00	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
982	Perschke, Dominik 8,16-3,91-33,00	94 SV Scharnebeck	Winsen/Luhe 18.09.
975	Trenker, Tobias 8,2-3,68-39,50	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
870	Weiß, Lasse 8,4-3,58-30,00	94 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
809	Pufahl, Fabian 8,9-3,26-33,00	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
771	Brammer, Steffen 8,4-3,06-26,00	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
757	Herdeg, Till 9,1-3,24-29,00	94 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
742	Felmet, Nils 9,1-2,88-33,00	94 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
707	Heuchert, Finn 9,0-3,03-25,50	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.

#### Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.274 Osenkopp, Lukas 93 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1.443 Grothe, Florian 92 VfL Bleckede 2003

1.425	Petersen, Rune 8,0-4,23-1,32-37,00	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
1.415	Schwiemann, Nils 7,9-4,18-1,24-41,00	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
1.293	Trenker, Tobias 8,2-3,68-1,20-39,50	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
1.167	Perschke, Dominik 8,2-3,43-1,12-33,00	94 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
1.068	Weiß, Lasse 8,4-3,58-1,00-30,00	94 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
994	Brammer, Steffen 8,4-3,06-1,04-26,00	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
940	Felmet, Nils 9,1-2,88-1,00-33,00	94 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
930	Heuchert, Finn 9,0-3,03-1,04-25,50	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
930	Herdeg, Till 9,1-3,24-,96-29,00	94 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
875	Beu, Anton 8,8-3,22-1,00-18,00	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.

#### Anfang

---

#### Schüler B

##### 4 x 75 m Staffel

Bestleist. 2004: 42,2 LG Lüneburg Stadt und Land  
 Rekord : 41,0 LG Lüneburg Stadt und Land 2003

41,5 LG Lüneburg Stadt und Land Bleckede 02.07.  
 Sieder, W. 92; Trenker, T. 92  
 Münzenberg, J. 92; Meyer, T. 92

##### 3 x 1000 m Staffel

Bestleist. 2004: 11:09,1 LG Lüneburg Stadt und Land  
 Rekord : 9:37,1 LG Lüneburg Stadt und Land 1986

10:44,1 TSV Adendorf I Scharnebeck 17.06.

	Trenker, T. 92; Nickel, F. 92	
	Münzenberg, J. 92	
11:24,8	MTV Treubund Lüneburg II	Scharnebeck 17.06.
	MxMurty, A. 92; Dröge, D. 92	
	Wagener, P. 93	
11:52,9	SV Scharnebeck III	Scharnebeck 17.06.
	Detloff, B. 93; Lindemann, L. 93	
	Holst, T. 93	

DSMM Gruppe 1

Rekord	: 5.971	LG Lüneburg Stadt und Land	1997
5.532		LG Lüneburg Stadt und Land	Schneverdingen 11.09.

### Anfang

### Schüler M 12

75 m Lauf

Bestleist. 2004:	10,6	Grothe, Florian	92 VfL Bleckede	
Rekord	: 10,1	Litschner, Rene	75 MTV Treubund Lüneburg	1987
11,2		Wagener, Philipp	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
12,02		Petersen, Rune	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 04.09.
11,9		Detloff, Bennett	93 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.
12,5		Felmet, Kevin	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
12,6		Wolf, Rene	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
12,6		Zimmermann, Felix	93 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
12,9		Lindemann, Lukas	93 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.
13,6		Quambusch, Jan Aron	93 MTV Amelinghausen	Bleckede 02.07.

Hochsprung

Bestleist. 2004:	1,38	Schaltegger, Oliver	92 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 1,48	Paetow, Sven	73 MTV Treubund Lüneburg	1985
1,29		Wagener, Philipp	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 13.09.
1,15		Lindemann, Lukas	93 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.
1,08		Felmet, Kevin	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
1,05		Wolf, Rene	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
1,05		Detloff, Bennett	93 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.

Weitsprung

Bestleist. 2004:	4,41	Grothe, Florian	92 VfL Bleckede	
Rekord	: 4,88	Meyer, Hannes	85 VfL Bleckede	1997
4,09		Wagener, Philipp	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
3,61		Lindemann, Lukas	93 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.
3,47		Detloff, Bennett	93 SV Scharnebeck	Bleckede 02.07.
3,31		Zimmermann, Felix	93 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
3,29		Felmet, Kevin	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
3,06		Quambusch, Jan Aron	93 MTV Amelinghausen	Bleckede 02.07.
3,05		Wolf, Rene	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2004:	7,26	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	
Rekord	: 9,62	Kieseleit, Nils	91 TuS Reppenstedt	2003
6,90		Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Hamburg 03.10.

6,08	Wagener, Philipp	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
5,98	Wolf, Rene	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2004:	13,43	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	
Rekord	:	19,92	Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf 2005
19,92		Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Hamburg 03.10.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2004:	28,65	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	
Rekord	:	28,65	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede 2004
24,15		Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Hamburg 03.10.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2004:	45,50	Grothe, Florian	92 VfL Bleckede	
Rekord	:	55,50	Stelter, Sebastian	71 MTV Treubund Lüneburg 1983
45,50		Wagener, Philipp	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
36,50		Trenker, Tobias	94 TSV Adendorf	Hamburg 03.10.
34,00		Detloff, Bennett	93 SV Scharnebeck	Lüneburg 09.04.
33,00		Petersen, Rune	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 04.09.
24,00		Felmet, Kevin	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
21,00		Zimmermann, Felix	93 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.

Dreikampf

Bestleist. 2004:	1.222	Grothe, Florian	92 VfL Bleckede	
Rekord	:	2.514	alt:Stelter, Sebastian	73 MTV Treubund Lüneburg 1983
		1.259	Kammeier, Sebastian	84 TSV Gellersen 1996
1.030		Petersen, Rune	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 04.09.
		12,02-4,12-33,00		
976		Wagener, Philipp	93 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 18.09.
		12,35-3,84-33,50		
809		Felmet, Kevin	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
		12,5-3,29-24,00		
780		Zimmermann, Felix	93 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
		12,6-3,31-21,00		

Vierkampf

Bestleist. 2004:	1.562	Grothe, Florian	92 VfL Bleckede	
Rekord	:	1.668	Meyer, Hannes	85 VfL Bleckede 1997
1.381		Petersen, Rune	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 04.09.
		12,02-4,12-1,26-33,00		
1.338		Wagener, Philipp	93 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 18.09.
		12,35-3,84-1,28-33,50		
1.056		Felmet, Kevin	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
		12,5-3,29-1,08-24,00		

Werfer Vierkampf Kugelstoß-Diskus-Speerwurf-Ball (200g)

Rekord	:	1.470	Trenker, Tobias	91 TSV Adendorf 2005
1.470		Trenker, Tobias	91 TSV Adendorf	Hamburg 03.10.
		6,90-19,92-24,15-36,50		

[Anfang](#)

## Schüler M 13

### 75 m Lauf

Bestleist. 2004:	10,3	Kieseleit, Nils	91 TuS Reppenstedt	
Rekord	: 10,32	Chwatinski, Daniel	89 VfL Bleckede	2002
10,71	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Celle	01.10.
10,5	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
11,1	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
11,61	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	Winsen/Luhe	18.09.
11,4	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
11,70	Dröge, Dennis	92 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	18.09.

### 100 m Lauf

Rekord	: 12,18	Bardoux, Andre	73 MTV Treubund Lüneburg	1986
13,96 +0,6	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Lüneburg	09.07.

### 1000 m Lauf

Bestleist. 2004:	3:18,1	Pfeiffer, Lukas	91 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 2:53,7	Meyer, Dirk	74 SV Scharnebeck	1987
3:13,6	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:34,74	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	18.09.
3:40,5	Peters, Max	92 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:40,8	Bahrs, Timo	92 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:41,02	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	18.09.
3:42,1	Petersen, Broder	92 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.
4:01,2	Hauschild, Helge	92 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.

### 60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2004:	11,5	Tuszynski, Jakob	91 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 9,6	Litschner, Rene	75 MTV Treubund Lüneburg	1988
10,8	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Lüneburg	01.09.
12,4	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Schneverdingen	11.09.
13,0	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Schneverdingen	11.09.

### Hochsprung

Bestleist. 2004:	1,33	Jonsson, Henrik	91 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 1,56	Ferner, Tobias	84 TuS Reppenstedt	1997
1,52	Dröge, Dennis	92 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	18.09.
1,48	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
1,35	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Stadt	10.07.
1,35	Peters, Max	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	13.09.
1,28	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	Winsen/Luhe	18.09.
1,26	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	04.09.
1,08	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.

### Weitsprung

Bestleist. 2004:	4,83	Tuszynski, Jakob	91 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 5,23	Litschner, Rene	75 MTV Treubund Lüneburg	1988
4,95	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	03.09.
4,61	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
4,54	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
4,50	Dröge, Dennis	92 MTV Treubund Lüneburg	Schneverdingen	11.09.
4,03	Peters, Max	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	13.09.
3,97	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	04.09.
3,97	Pfeiffer, Sebastian	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	13.09.
3,73	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.

### Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2004:	11,34	Kieseleit, Nils	91 TuS Reppenstedt
------------------	-------	-----------------	--------------------



Rekord : 11,34 Kieseleit, Nils 91 TuS Reppenstedt 2004

10,29	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 17.04.
7,74	Dröge, Dennis	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
7,49	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Celle 01.10.
6,64	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
6,59	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	Lüneburg 09.04.
6,22	Vortmüller, Niklas	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
6,15	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2004: 27,94 Schäfer, Timm 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 34,07 Falke, Timo 90 MTV Treubund Lüneburg 2003

33,98	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	Lüneburg 01.09.
31,83	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Lüneburg 09.04.
23,78	Dröge, Dennis	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
22,50	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Lüneburg 01.09.
20,54	Vortmüller, Niklas	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2004: 46,50 Kieseleit, Nils 91 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 61,00 Padeo, Stephan 73 MTV Amelinghausen 1986

53,00	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	Schneverdingen 11.09.
48,00	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Lüneburg 09.04.
48,00	Dröge, Dennis	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
36,00	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Wehdel 07.05.
35,50	Vortmüller, Niklas	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
30,50	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Lüneburg 09.04.
28,00	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.

Dreikampf

Bestleist. 2004: 1.290 Kieseleit, Nils 91 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 1.401 Kammeier, Sebastian 84 TSV Gellersen 1997

1.293	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 04.09.
	10,89-4,95-45,00		
1.194	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
	10,5-4,53-34,00		
1.167	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	Winsen/Luhe 18.09.
	11,61-4,47-43,00		
1.139	Dröge, Dennis	92 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 18.09.
	11,70-4,43-40,50		
1.002	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 04.09.
	11,42-3,97-25,00		
956	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
	11,7-3,62-30,00		

Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.652 Kieseleit, Nils 91 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 1.828 Kammeier, Sebastian 84 TSV Gellersen 1997

1.741	Meyer, Timo	92 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 04.09.
	10,89-4,95-1,44-45,00		
1.628	Dröge, Dennis	92 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 18.09.
	11,70-4,43-1,52-40,50		
1.578	Münzenberg, Jannik	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
	10,5-4,53-1,32-34,00		
1.529	Sieder, Wilko	92 VfL Bleckede	Winsen/Luhe 18.09.
	11,61-4,47-1,28-43,00		
1.353	Nickel, Felix	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 04.09.
	11,42-3,97-1,26-25,00		
1.203	Trenker, Timo	92 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
	11,7-3,62-1,08-30,00		

Blockwettk. L

Bestleist. 2004: 1.528 Kuhn, Stefan 91 SV Scharnebeck

Rekord : 2.020 Münzenberg, Jannik 92 TSV Adendorf 2005  
 2.020 Münzenberg, Jannik 92 TSV Adendorf Wehdel 07.05.  
 11,02-11,57-4,46-36,00-3:22,25

Anfang

---

**Schüler A**

3 x 1000 m Staffel

Rekord : 8:43,6 LG Lüneburg Stadt und Land 1989  
 11:09,4 LG Lüneburg Stadt und Land Scharnebeck 17.06.  
 Guzy, J. 90; Kuhn, S. 91  
 Makkai, M. 90

Vierkampf  
 Mannschaft

Rekord : 8.509 VfL Bleckede 1994  
 6.855 VfL Bleckede Bleckede 21.05.  
 Hölscher, T. 90 -1.761; Schäfer, T. 91 -1.725  
 Jonsson, H. 91 -1.619; Kessler, M. 91 -992  
 Goldmann, L. 91 -758

Blockwettk.  
 Mannschaft

Rekord : 9.997 LG Lüneburg Stadt und Land 2005  
 9.997 LG Lüneburg Stadt und Land Rotenburg 08.05.  
 Guzy, J. 90 -2.539; Tuszyński, J. 91 -1.984  
 Kessler, M. 91 -1.749; Jonsson, H. 91 -2.031  
 Schäfer, T. 91 -1.694

Anfang

---

**Schüler M 14**

100 m Lauf

Bestleist. 2004: 12,7 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 11,3 Bardoux, Andre 73 MTV Treubund Lüneburg 1987  
 11,57 Bardoux elek., Andre 73 MTV Treubund Lüneburg 1987  
 12,55 +0,2 Schäfer, Timm 91 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
 12,69 +0,6 Kieseleit, Nils 91 TuS Reppenstedt Lüneburg 09.07.  
 13,34 Jonsson, Henrik 91 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
 14,20 Tuszyński, Jakob 91 MTV Treubund Lüneburg Rotenburg 08.05.  
 14,2 Kessler, Moritz 91 MTV Treubund Lüneburg Bleckede 21.05.  
 15,7 Kuhn, Stefan 91 SV Scharnebeck Bleckede 01.05.  
 16,4 Goldmann, Lukas 91 TuS Reppenstedt Bleckede 21.05.

300 m Lauf

Bestleist. 2004: 40,6 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 39,7 Schäfer, Tim 91 MTV Treubund Lüneburg 2005  
 39,7 Schäfer, Tim 91 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.

1000 m Lauf

Bestleist. 2004: 4:30,05 Goldbach, Manuel 90 MTV Amelinghausen  
 Rekord : 2:46,8 Meyer, Dirk 74 SV Scharnebeck 1988  
 3:33,13 Makkai, Marcel 91 SV Scharnebeck Winsen/Luhe 18.09.  
 3:33,85 Kesslau, Moritz 91 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 18.09.

2000 m Lauf

Rekord : 6:15,2 Schröder, Torsten 72 SV Scharnebeck 1986  
 8:21,78 Kesslau, Moritz 91 MTV Treubund Lüneburg Rotenburg 08.05.

3000 m Lauf

Rekord : 9:37,25 Schröder, Torsten 72 SV Scharnebeck 1986  
 12:40,8 Kesslau, Moritz 91 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2004: 13,6 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 11,6 Litschner, Rene' 75 MTV Treubund Lüneburg 1989  
 14,4 Schäfer, Timm 91 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 01.09.  
 15,00 Tuszyinski, Jakob 91 MTV Treubund Lüneburg Rotenburg 08.05.  
 15,28 Jonsson, Henrik 91 MTV Treubund Lüneburg Munster 19.06.  
 17,00 Kesslau, Moritz 91 MTV Treubund Lüneburg Rotenburg 08.05.

Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,56 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1,69 Litschner, Rene' 75 MTV Treubund Lüneburg 1989  
 1,51 Kieseleit, Nils 91 TuS Reppenstedt Lüneburg 09.07.  
 1,40 Jonsson, Henrik 91 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 13.09.  
 1,32 Tuszynski, Jakob 91 MTV Treubund Lüneburg Rotenburg 08.05.  
 1,28 Schäfer, Timm 91 MTV Treubund Lüneburg Bleckede 21.05.  
 1,24 Kesslau, Moritz 91 MTV Treubund Lüneburg Bleckede 21.05.

Weitsprung

Bestleist. 2004: 4,93 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 5,97 Stelter, Sebastian 71 MTV Treubund Lüneburg 1985  
 5,11 Schäfer, Timm 91 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 13.09.  
 4,49 Kieseleit, Nils 91 TuS Reppenstedt Lüneburg 09.07.  
 4,36 Tuszynski, Jakob 91 MTV Treubund Lüneburg Rotenburg 08.05.  
 4,21 Jonsson, Henrik 91 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 13.09.  
 3,93 Kesslau, Moritz 91 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 13.09.  
 3,47 Kuhn, Stefan 91 SV Scharnebeck Bleckede 01.05.  
 3,28 Goldmann, Lukas 91 TuS Reppenstedt Bleckede 21.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2004: 9,76 Grote, Niklas 90 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 12,81 Franke, Thomas 59 SV Scharnebeck 1973  
 11,53 Kieseleit, Nils 91 TuS Reppenstedt Lüneburg 09.07.  
 9,92 Schäfer, Timm 91 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
 8,56 Meyer, Timo 92 TuS Reppenstedt Lüneburg 09.07.  
 8,10 Jonsson, Henrik 91 MTV Treubund Lüneburg Munster 19.06.  
 7,03 Wilke, Sebastian 91 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.

6,92	Kessler, Moritz	91 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 17.04.
5,20	Kuhn, Stefan	91 SV Scharnebeck	Bleckede 01.05.
4,88	Goldmann, Lukas	91 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.

#### Diskuswurf 1 kg

Rekord : 31,28 Stelter, Sebastian 71 MTV Treubund Lüneburg 1985

24,29	Jonsson, Henrik	91 MTV Treubund Lüneburg	Rotenburg 08.05.
23,19	Schäfer, Timm	91 MTV Treubund Lüneburg	Munster 19.06.

#### Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004: 38,42 Falke, Timo 90 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 45,70 Stelter, Sebastian 71 MTV Treubund Lüneburg 1985

36,69	Schäfer, Timm	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 01.09.
29,58	Jonsson, Henrik	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 01.09.
23,50	Kessler, Moritz	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.
16,89	Tuszynski, Jakob	91 MTV Treubund Lüneburg	Rotenburg 08.05.

#### Ballwurf 200g

Bestleist. 2004: 47,50 Falke, Timo 90 LG Lüneburg Stadt-Land  
 Rekord : 61,50 Schulz, Jens 74 MTV Amelinghausen 1988

51,00	Schäfer, Timm	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
43,50	Wilke, Sebastian	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
42,50	Jonsson, Henrik	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.
34,50	Kessler, Moritz	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.04.

#### Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.913 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1.968 Linnecke, Mario 83 VfL Bleckede 1997

1.837	Schäfer, Timm	91 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 18.09.
	12,55-5,10-9,20-1,28		
1.619	Jonsson, Henrik	91 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
	13,1-4,04-7,50-1,36		
992	Kessler, Moritz	91 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
	14,2-o.L.-5,88-1,24		
758	Goldmann, Lukas	91 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.
	16,4-3,28-4,88-o.L.		

#### Blockwettk. S/S

Bestleist. 2004: 2.357 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 2.357 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg 2004

1.984	Tuszynski, Jakob	91 MTV Treubund Lüneburg	Rotenburg 08.05.
	14,20-15,00-4,36-1,32-16,89		

#### Blockwettk. L

Rekord : 2.087 Sieglar, Frederic 84 MTV Treubund Lüneburg 1998

1.749	Kessler, Moritz	91 MTV Treubund Lüneburg	Rotenburg 08.05.
	14,73-17,00-3,90-31,50-8:21,78		

#### Blockwettk. W

Rekord : 2.271 Schäfer, Timm 91 MTV Treubund Lüneburg 2005

2.271	Schäfer, Timm	91 MTV Treubund Lüneburg	Munster 19.06.
	12,75-15,13-4,89-9,16-23,19		
2.031	Jonsson, Henrik	91 MTV Treubund Lüneburg	Rotenburg 08.05.
	13,57-15,36-3,95-7,59-24,29		

## Anfang

---

### Schüler M 15

#### 100 m Lauf

Bestleist. 2004: 11,8 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede  
Rekord : 11,5 Schiemann, Jörg-Udo 59 MTV Amelinghausen 1974

12,51 Hölscher, Tiemo 90 VfL Bleckede Winsen/Luhe 18.09.  
12,61 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 18.09.

#### 300 m Lauf

Bestleist. 2004: 41,1 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede  
Rekord : 39,3 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg 2005

39,3 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.  
41,1 Hölscher, Tiemo 90 VfL Bleckede Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### 3000 m Lauf

Rekord : 9:57,2 Nübel, Bernd 62 SV Ilmenau 1977

12:38,7 Piecuch, Tim 90 SV Scharnebeck Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### 80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2004: 14,28 Vortmüller, Michael 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 11,04 Litschner, Rene 75 MTV Treubund Lüneburg 1990

13,66 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg Rotenburg 08.05.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,60 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede  
Rekord : 1,84 Litschner, Rene 75 MTV Treubund Lüneburg 1990

1,64 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 18.09.  
1,52 Falke, Timo 90 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 13.09.  
1,45 Hölscher, Tiemo 90 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 5,39 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede  
Rekord : 6,45 Stelter, Sebastian 71 MTV Treubund Lüneburg 1986

5,53 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
4,93 Hölscher, Tiemo 90 VfL Bleckede Lüneburg 13.09.

#### Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2004: 10,10 Chwatinski, Daniel 89 VfL Bleckede  
Rekord : 12,86 Heinrich, Rolf-Jürgen 59 STV Artlenburg 1974

10,77 Guzy, Jonas 90 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
8,21 Hölscher, Tiemo 90 VfL Bleckede Winsen/Luhe 18.09.

#### Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004: 36,98 Vortmüller, Michael 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 47,82 Stelter, Sebastian 71 MTV Treubund Lüneburg 1986

42,73	Guzy, Jonas	90 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 01.09.
40,62	Falke, Timo	90 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 01.09.

#### Vierkampf

Bestleist. 2004:	2.061	Chwatinski, Daniel	89 VfL Bleckede	
Rekord	:	2.092	Guzy, Jonas	90 MTV Treubund Lüneburg 2005
2.092	Guzy, Jonas	90 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 18.09.	
		12,61-5,28-10,50-1,64		
1.837	Hölscher, Tiemo	90 VfL Bleckede	Winsen/Luhe 18.09.	
		12,51-4,66-8,21-1,44		

#### Blockwettk. S/S

Bestleist. 2004:	2.186	Vortmüller, Michael	89 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	:	2.539	Guzy, Jonas	90 MTV Treubund Lüneburg 2005
2.539	Guzy, Jonas	90 MTV Treubund Lüneburg	Rotenburg 08.05.	
		12,71-13,66-5,00-1,56-36,73		

### Anfang

#### Schülerinnen D

##### 4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2004:	36,6	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	:	32,0	LG Lüneburg Stadt und Land 2002
37,1	TSV Radbruch		Bleckede 02.07.
	Müller, S. 97; Freitag, S. 96		
	Freitag, V. 96; Weber, L. 96		
37,2	MTV Treubund Lüneburg I		Bleckede 01.05.
	Kray, L. 96; Möller, S. 96		
	Schulz, B. 97; Müller, I. 96		
37,3	TSV Adendorf II		Bleckede 01.05.
	Trenker, T. 96; Mummert, C. 96		
	Pufahl, S. 97; Barz, F. 97		
38,9	VfL Bleckede		Bleckede 02.07.
	Frahm, F. 97; Petersen, N. 97		
	Hering, A. 96; Gast, V. 96		

##### 3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2004:	10:45,9	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	:	9:45,0	LG Lüneburg Stadt und Land 2005
9:45,0	LG Lüneburg Stadt und Land I		Scharnebeck 17.06.
	Müller, I. 96; Kray, L. 96		
	Schulz, B. 96		
10:13,5	TSV Adendorf		Scharnebeck 17.06.
	Trenker, T. 96; Pufahl, S. 97		
	Mummert, C. 96		
10:42,6	VfL Bleckede		Scharnebeck 17.06.
	Frahm, F. 97; Kleisa, S. 97		
	Gast, V. 97		
11:58,7	TSV Adendorf II		Scharnebeck 17.06.
	Felmet, V. 97; Barz, F. 97		
	Kreter, P. 97		

#### Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2004:	4.366	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 4.736	LG Lüneburg Stadt und Land	1993
4.005	LG Lüneburg Stadt und Land I		Bleckede 21.05.
	Trenker, T. 96 -917; Schulz, B. 97 -858		
	Bleich, M. 96 -767; Möller, S. 96 -737		
	Müller, I. 96 -726		
3.733	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe 11.06.
	Trenker, T. 96 -882; Bleich, M. 96 -848		
	Mummert, C. 96 -842; Pufahl, S. 97 -624		
	Felmet, V. 97 -537		
3.320	TSV Radbruch		Winsen/Luhe 11.06.
	Weber, L. 96 -867; Freitag, S. 96 -717		
	Müller, S. 97 -612; Freitag, V. 96 -572		
	Thiele, A. 97 -552		
2.903	MTV Amelinghausen		Bleckede 21.05.
	Pröhl, F. 96 -811; Spitzer, K. 96 -617		
	Mälzer, M. 96 -536; Kewerhoff, L. 96 -478		
	Mälzer, E. 98 -461		
2.477	LG Lüneburg Stadt und Land II		Bleckede 21.05.
	Gast, V. 96 -653; Frahm, F. 97 -520		
	Barz, F. 97 -489; Pufahl, S. 97 -470		
	Reich, S. 98 -345		
1.523	LG Lüneburg Stadt und Land III		Bleckede 21.05.
	Soltau, D. 98 -344; Gast, A. 98 -339		
	Felmet, E. 98 -335; Stelster, K. 96 -333		
	Winowsky, j. 99 -172		

### Anfang

---

#### Schülerinnen W 8

##### 50 m Lauf

Bestleist. 2004:	8,8	Bleich, Mareike	96 TuS Reppenstedt	
Rekord	: 8,40	Schulz, Belana Joy	97 MTV Treubund Lüneburg	2005
8,40	Schulz, Belana Joy	97 MTV Treubund Lüneburg		Stade 10.07.
9,2	Zinn, Uljana	98 TuS Reppenstedt		Bleckede 02.07.
9,4	Frahm, Feline	97 VfL Bleckede		Bleckede 02.07.
9,4	Barz, Farina	97 TSV Adendorf		Bleckede 02.07.
9,5	Hering, Alina	97 VfL Bleckede		Bleckede 02.07.
9,6	Pufahl, Sarah	97 TSV Adendorf		Winsen/Luhe 11.06.
9,6	Hippler, Isabell	97 TuS Reppenstedt		Bleckede 02.07.
9,7	Müller, Sophie	97 TSV Radbruch		Bleckede 02.07.
9,8	Preuß, Laura	97 TSV DE Bardowick		Bleckede 02.07.
10,0	Thiele, Amelie	97 TSV Radbruch		Bleckede 01.05.
10,0	Teßmann, Sammy-Jo	97 TuS Reppenstedt		Bleckede 02.07.

##### 800 m Lauf

Bestleist. 2004:	3:13,3	Schulz, Belana	97 MTV Treubund Lüneburg	
Rekord	: 2:55,6	Schulz, Belana Joy	97 MTV Treubund Lüneburg	2005
2:55,6	Schulz, Belana Joy	97 MTV Treubund Lüneburg		Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:18,9	Panz, Rebecca	97 TuS Hohnstorf/Elbe		Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:40,2	Soltau, Dana	97 SV Scharnebeck		Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:41,2	Petersen, Nele	97 VfL Bleckede		Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:41,4	Müller, Sophie	97 TSV Radbruch		Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:44,8	Pufahl, Sarah	97 TSV Adendorf		Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:45,7	Kreter, Philine	97 TSV Adendorf		Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:58,2	Gast, Anny	98 VfL Bleckede		Hohnstorf/Elbe 23.09.
4:06,3	Barz, Farina	97 TSV Adendorf		Bleckede 01.05.
4:11,5	Thiele, Amelie	97 TSV Radbruch		Bleckede 01.05.

## Weitsprung

Bestleist. 2004: 2,97 Bleich, Mareike 96 TuS Reppenstedt  
Rekord : 3,45 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1990

3,27	Schulz, Belana Joy	97 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
2,83	Hinrichs, Jonna	97 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
2,78	Hering, Alina	97 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
2,73	Pufahl, Sarah	97 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
2,69	Müller, Sophie	97 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
2,69	Barz, Farina	97 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
2,68	Zinn, Uljana	98 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
2,60	Hippler, Isabell	97 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
2,53	Frahm, Feline	97 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.
2,47	Rund, Marie	99 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.

## Schlagball 80g

Bestleist. 2004: 20,50 Trenker, Tanja 96 TSV Adendorf  
Rekord : 28,00 Cohrs, Petra 69 TSV DE Bardowick 1977

20,00	Schulz, Belana Joy	97 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.
20,00	Preuß, Laura	97 TSV DE Bardowick	Bleckede	02.07.
15,50	Thiele, Amelie	97 TSV Radbruch	Bleckede	21.05.
14,50	Felmet, Vanessa	97 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
13,00	Zinn, Uljana	97 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
13,00	Hering, Alina	97 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
12,50	Ewert, Natalie	98 TSV Radbruch	Bleckede	01.05.
12,50	Barz, Farina	97 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
11,50	Cordes, Christina	97 VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
11,50	Müller, Sophie	97 TSV Radbruch	Bleckede	01.05.

## Dreikampf

Bestleist. 2004: 855 Trenker, Tanja 96 TSV Adendorf  
Rekord : 932 Schulz, Belana Joy 97 MTV Treubund Lüneburg 2005

932	Schulz, Belana Joy	97 MTV Treubund Lüneburg	Stade	10.07.
	8,40-3,22-17,50			
624	Pufahl, Sarah	97 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
	9,6-2,73-10,50			
612	Müller, Sophie	97 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
	9,9-2,69-11,50			
593	Thiele, Amelie	97 TSV Radbruch	Bleckede	21.05.
	10,2-2,30-15,50			
537	Felmet, Vanessa	97 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
	10,4-2,12-14,50			
520	Frahm, Feline	97 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.
	9,8-2,53-7,50			
492	Cordes, Christina	97 VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
	10,6-2,22-11,50			
489	Barz, Farina	97 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
	9,5-2,24-7,00			
489	Rund, Marie	99 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
	10,7-2,47-9,50			
461	Mälzer, Elena	98 MTV Amelinghausen	Bleckede	21.05.
	10,5-2,10-10,50			

## [Anfang](#)

---

## Schülerinnen W 9

### 50 m Lauf

Bestleist. 2004: 8,1 Petersen, Janna 95 TuS Reppenstedt  
Rekord : 7,7 Stelter, Gaby 69 TSV Gellersen 1978



8,63	Trenker, Tanja	96 TSV Adendorf	Stade	01.07.
8,4	Mummert, Chiara	96 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
8,5	Weber, Lisa	96 TSV Radbruch	Bleckede	01.05.
8,94	Pröhl, Finja	96 MTV Amelinghausen	Stade	01.07.
8,7	Möller, Sarah	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
8,8	Bleich, Mareike	96 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
9,0	Freitag, Sabrina	96 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
9,2	Gast, Vivien	96 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.
9,4	Müller, Inken	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
9,4	Mälzer, Marisa	96 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2004: 3:16,1 Richter, Kathrin 95 SV Scharnebeck  
 Rekord : 2:55,6 Schulz, Belana Joy 97 MTV Treubund Lüneburg 2005

3:09,9	Trenker, Tanja	96 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:11,9	Gast, Vivian	96 VfL Bleckede	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:14,4	Müller, Inken	96 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:17,0	Memmert, Chiara	96 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
3:18,4	Möller, Sarah	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
3:26,9	Weber, Lisa	96 TSV Radbruch	Bleckede	01.05.
3:36,6	Krey, Lina	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
3:50,3	Sedler, Merle	96 TSV Radbruch	Hohnstorf/Elbe	23.09.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 3,67 Petersen, Janna 95 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 3,80 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1991

3,62	Trenker, Tanja	96 TSV Adendorf	Stade	01.07.
3,47	Pröhl, Finja	96 MTV Amelinghausen	Stade	01.07.
3,11	Mummert, Chiara	96 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
3,10	Weber, Lisa	96 TSV Radbruch	Bleckede	02.07.
3,07	Bleich, Mareike	96 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
2,97	Gast, Vivien	96 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.
2,91	Mälzer, Marisa	96 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.
2,81	Möller, Sarah	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
2,79	Freitag, Sabrina	96 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
2,78	Hering, Alina	96 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.

#### Schlagball 80g

Bestleist. 2004: 23,50 Petersen, Janna 95 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 37,00 Freitag, Doris 70 TSV Gellersen 1979

22,50	Trenker, Tanja	96 TSV Adendorf	Celle	01.10.
22,00	Pröhl, Finja	96 MTV Amelinghausen	Stade	01.07.
21,00	Müller, Inken	96 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
20,50	Weber, Lisa	96 TSV Radbruch	Bleckede	02.07.
20,50	Gertz, Alina	96 TSV DE Bardowick	Bleckede	02.07.
20,00	Bleich, Mareike	96 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
17,50	Möller, Sarah	96 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
17,00	Freitag, Verena	96 TSV Radbruch	Bleckede	02.07.
16,50	Freitag, Sabrina	96 TSV Radbruch	Bleckede	21.05.
16,50	Mälzer, Marisa	96 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.

#### Dreikampf

Bestleist. 2004: 1.064 Petersen, Janna 95 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 1.064 Petersen, Janna 95 TuS Reppenstedt 2004

970	Trenker, Tanja	96 TSV Adendorf	Celle	01.10.
	8,63-3,20-22,50			
968	Pröhl, Finja	96 MTV Amelinghausen	Stade	01.07.
	8,94-3,47-22,00			
867	Weber, Lisa	96 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
	8,7-3,00-19,00			
848	Bleich, Mareike	96 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
	8,8-3,07-17,50			
842	Mummert, Chiara	96 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
	8,4-3,11-14,00			
806	Möller, Sarah	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.

	8,7-2,76-17,00		
750	Freitag, Sabrina 9,2-2,73-16,50	96 TSV Radbruch	Bleckede 21.05.
726	Müller, Inken 9,4-2,63-17,00	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
658	Kray, Lina 9,8-2,58-15,00	96 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
653	Gast, Vivien 9,2-2,97-8,50	96 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.

## Anfang

---

### Schülerinnen C

#### 4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2004:	29,3	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 29,3	LG Lüneburg Stadt und Land	2004
30,0	LG Lüneburg Stadt und Land I Hagenbrock, K. 94; Kriks, L. 94 Gaus, C. 94; Liedke, M. 94		Sudenburg 27.07.
31,0	TSV Adendorf I Breermann, F. 94; Breese, R. 95 Trenker, T. 96; Muxfeldt, A. 94		Bleckede 02.07.
33,2	LG Lüneburg Stadt und Land II Uschinski, S. 94; Spiller, L. 94 Richter, K. 95; Piecuch, L. 95		Bleckede 02.07.
33,5	VfL Bleckede I Neumann, M. 94; Harnisch, D. 95 Seveke, I. 94; Breese, D. 94		Bleckede 01.05.
33,5	TSV Adendorf II Dornbusch, S. 95; Engelhardt, J. 94 Buchlos, S. 94; Vogel, P. 95		Bleckede 02.07.
33,9	TSV Adendorf III Crull, I. 95; Breese, R. 95 Dornbusch, S. 95; Bruchlos, S. 95		Bleckede 01.05.
33,9	VfL Bleckede II Sevecke, I. 94; Schell, V. 95 Jacobs, C. 94; Breese, D. 94		Bleckede 02.07.

#### 3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2004:	10:04,5	VfL Bleckede	
Rekord	: 8:36,08	LG Lüneburg Stadt und Land	1996
9:15,9	VfL Bleckede I Breese, D. 94; Jacobs, K. 94 Steinhoff, F. 94		Scharnebeck 17.06.
9:50,5	SV Scharnebeck Piecuch, L. 95; Damm, A. 94 Richter, K. 95		Scharnebeck 17.06.
10:02,5	LG Lüneburg Stadt und Land I Grönmeyer, L. 95; Spiller, L. 94 Uschinski, S. 94		Scharnebeck 17.06.
10:12,0	TSV Adendorf II Dornbusch, S. 95; Lehmann, F. 95 Breermann, F. 94		Scharnebeck 17.06.
10:29,3	TSV Adendorf III Bruchlos, S. 94; Breese, R. 95 Vogel, P. 95		Scharnebeck 17.06.
10:48,2	VfL Bleckede II Harnisch, D. 95; Hering, A. 96 Seveke, I. 94		Scharnebeck 17.06.

Dreikampf  
Mannschaft

Bestleist. 2004: 5.441 LG Lüneburg Stadt und Land  
 Rekord : 5.575 LG Lüneburg Stadt und Land 1999

5.530 LG Lüneburg Stadt und Land Winsen/Luhe 11.06.  
 Hagenbrock, K. 94 -1.228; Petersen, J. 95 -1.119  
 Liedke, M. 94 -1.100; Gaus, C. 94 -1.051  
 Kriks, L. 94 -1.032

5.494 LG Lüneburg Stadt und Land I Bleckede 21.05.  
 Hagenbrock, K. 94 -1.158; Bremermann, F. 94 -1.100  
 Petersen, J. 95 -1.094; Mundt, T. 94 -1.086  
 Epkenhans, A. 94 -1.056

4.910 LG Lüneburg Stadt und Land II Bleckede 21.05.  
 Kriks, L. 94 -1.051; Breese, J. 94 -991  
 Gaus, C. 94 -985; Henze, S. 94 -963  
 Jacobs, C. 94 -920

4.420 LG Lüneburg Stadt und Land III Bleckede 21.05.  
 Engelhardt, J. 94 -914; Richter, K. 95 -900  
 Breese, R. 95 -874; Crull, I. 95 -871  
 Muxfeldt, A. 94 -861

4.104 LG Lüneburg Stadt und Land IV Bleckede 21.05.  
 Jürgens, I. 95 -853; Dornbusch, S. 95 -841  
 Piecuch, L. 95 -809; Schut, C. 95 -804  
 Spiller, L. 94 -797

3.833 LG Lüneburg Stadt und Land V Bleckede 21.05.  
 Sevecke, I. 94 -786; Bruchlos, S. 94 -773  
 Eutebach, N. 94 -772; Ziggert, N. 94 -769  
 Grönmeyer, L. 95 -733

Vierkampf  
 Mannschaft

Bestleist. 2004: 6.668 LG Lüneburg Stadt und Land  
 Rekord : 7.006 LG Lüneburg Stadt und Land 2000

6.426 LG Lüneburg Stadt und Land I Bleckede 21.05.  
 Hagenbrock, K. 94 -1.446; Bremermann, F. 94 -1.388  
 Breese, D. 94 -1.279; Gaus, C. 94 -1.218  
 Jacobs, C. 94 -1.095

5.333 LG Lüneburg Stadt und Land II Bleckede 21.05.  
 Engelhardt, J. 94 -1.089; Richter, K. 95 -1.075  
 Dornbusch, S. 95 -1.074; Breese, R. 95 -1.049  
 Crull, I. 95 -1.046

5.013 LG Lüneburg Stadt und Land III Bleckede 21.05.  
 Piecuch, L. 95 -1.013; Bruchlos, S. 94 -1.006  
 Muxfeldt, A. 94 -1.006; Jürgens, I. 95 -998  
 Sevecke, I. 94 -990

DSMM Gruppe 1

Rekord : 4.638 LG Lüneburg Stadt und Land 2000

4.316 LG Lüneburg Stadt und Land Schneverdingen 11.09.

Anfang

**Schülerinnen W 10**

50 m Lauf

Bestleist. 2004: 7,8 Hagenbrock, Kimberly 94 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 7,3 Deckert, Sandra 72 TuS Reppenstedt 1982

8,0 Petersen, Janna 95 TuS Reppenstedt Bleckede 21.05.  
 8,1 Grönmeyer, Laura 95 MTV Treubund Lüneburg Bleckede 02.07.  
 8,2 Richter, Kathrin 95 SV Scharnebeck Bleckede 01.05.  
 8,2 Breese, Ronja 95 TSV Adendorf Bleckede 21.05.

8,2	Ludolph, Sina	95 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.
8,3	Crull, Isabell	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
8,6	Schut, Christina	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
8,6	Piecuch, Lisa	95 SV Scharnebeck	Bleckede	21.05.
8,6	Dornbusch, Sophie	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
8,8	Ewert, Caroline	95 TSV Radbruch	Bleckede	21.05.
8,9	Jürgens, Inga	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	21.05.
9,1	Schell, Vanessa	95 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2004: 3:07,8 Breese, Denise 94 VfL Bleckede  
 Rekord : 2:50,7 Dausch, Alena 77 TuS Reppenstedt 1987

3:02,7	Petersen, Janna	95 TuS Reppenstedt	Schneverdingen	11.09.
3:05,2	Richter, Kathrin	95 SV Scharnebeck	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:05,9	Piecuch, Lisa	95 SV Scharnebeck	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:06,8	Müller, Leonie	95 TSV Gellersen	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:17,9	De Leeuw, Emely	95 TSV Gellersen	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:24,6	Litzenberger, Janne	95 TSV Gellersen	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:27,5	Dornbusch, Sophie	95 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:30,6	Schmarje, Madeleine	95 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:31,3	Lehmann, Felina	95 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:32,1	Morlang, Jessica	95 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,19 Hagenbrock, Kimberly 94 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 1,27 Lütjohann, Neele 91 MTV Treubund Lüneburg 2001

1,10	Ludolph, Sina	95 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.
1,10	Breese, Ronja	95 TSV Adendorf	Stade	10.07.
1,08	Dornbusch, Sophie	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
1,05	Piecuch, Lisa	95 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
1,05	Richter, Kathrin	95 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
1,00	Hanisch, Laura	95 MTV Amelinghausen	Bleckede	01.05.
1,00	Crull, Isabell	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
1,00	Oertzen, Caroline	95 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
1,00	Lehmann, Felina	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
0,96	Jürgens, Inga	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	21.05.
0,96	Stelster, Synne	95 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 3,94 Hagenbrock, Kimberly 94 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 4,45 Jakubeit, Silke 68 TuS Reppenstedt 1978

3,74	Petersen, Janna	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
3,72	Richter, Kathrin	95 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
3,42	Breese, Ronja	95 TSV Adendorf	Suderburg	27.08.
3,40	Grönmeyer, Laura	95 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
3,37	Ludolph, Sina	95 MTV Amelinghausen	Bleckede	02.07.
3,31	Dornbusch, Sophie	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
3,09	Crull, Isabell	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
3,09	Lehmann, Felina	95 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
3,07	Oertzen, Caroline	95 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
3,06	Piecuch, Lisa	95 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.

#### Schlagball 80g

Bestleist. 2004: 22,50 Mundt, Tatjana 94 TSV DE Bardowick  
 22,50 Hagenbrock, Kimberly 94 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 43,00 Freitag, Doris 70 TSV Gellersen 1980

31,00	Petersen, Janna	95 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
23,00	Oertzen, Caroline	95 TSV Radbruch	Lüneburg	09.04.
22,00	Jürgens, Inga	95 TuS Reppenstedt	Schneverdingen	11.09.
20,00	Breese, Ronja	95 TSV Adendorf	Suderburg	27.08.
19,50	Stelster, Synne	95 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
18,50	Maschke, Rebecca	95 MTV Amelinghausen	Bleckede	01.05.
18,00	Dornbusch, Sophie	95 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
18,00	Richter, Kathrin	95 SV Scharnebeck	Bleckede	02.07.
17,50	Schut, Christina	95 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.

17,00 Lehmann, Felina 95 TSV Adendorf Bleckede 02.07.

#### Dreikampf

Bestleist. 2004: 1.090 Hagenbrock, Kimberly 94 TuS Reppenstedt  
Rekord : 2.045 Alt:Wellsow, Julia 73 MTV Treubund Lüneburg 1983  
1.151 Petersen, Janna 95 TuS Reppenstedt 2005

1.151 Petersen, Janna 95 TuS Reppenstedt Winsen/Luhe 18.09.  
8,24-3,59-30,50  
900 Richter, Kathrin 95 SV Scharnebeck Bleckede 21.05.  
8,2-3,17-16,00  
894 Breese, Ronja 95 TSV Adendorf Winsen/Luhe 11.06.  
8,3-3,15-16,50  
873 Jürgens, Inga 95 TuS Reppenstedt Winsen/Luhe 11.06.  
8,9-2,99-21,00  
871 Crull, Isabell 95 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
8,3-3,09-15,50  
841 Dornbusch, Sophie 95 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
8,7-3,22-15,00  
809 Piecuch, Lisa 95 SV Scharnebeck Bleckede 21.05.  
8,6-2,91-15,00  
808 Oertzen, Caroline 95 TSV Radbruch Winsen/Luhe 11.06.  
9,5-3,07-19,00  
804 Schut, Christina 95 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
8,6-2,63-17,50  
792 Ewert, Caroline 95 TSV Radbruch Bleckede 21.05.  
8,8-2,82-16,00

#### Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.218 Breese, Denise 94 VfL Bleckede  
Rekord : 1.324 Teßmann, Celine 93 TuS Reppenstedt 2003

1.075 Richter, Kathrin 95 SV Scharnebeck Bleckede 21.05.  
8,2-3,17-1,00-16,00  
1.074 Dornbusch, Sophie 95 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
8,7-3,22-1,08-15,00  
1.069 Breese, Ronja 95 TSV Adendorf Winsen/Luhe 11.06.  
8,3-3,15-1,00-16,50  
1.046 Crull, Isabell 95 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
8,3-3,09-1,00-15,50  
1.013 Piecuch, Lisa 95 SV Scharnebeck Bleckede 21.05.  
8,6-2,91-1,04-15,00  
998 Jürgens, Inga 95 TuS Reppenstedt Bleckede 21.05.  
8,9-2,89-,96-20,50  
983 Oertzen, Caroline 95 TSV Radbruch Winsen/Luhe 11.06.  
9,5-3,07-1,00-19,00  
931 Stelter, Synne 95 TSV Radbruch Winsen/Luhe 11.06.  
9,4-2,81-,96-19,50  
919 Schut, Christina 95 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
8,6-2,63-,92-17,50  
919 Hanisch, Laura 95 MTV Amelinghausen Bleckede 21.05.  
9,3-2,85-1,00-15,50

#### Anfang

---

#### Schülerinnen W 11

##### 50 m Lauf

Bestleist. 2004: 7,7 Kieseleit, Swantje 93 TuS Reppenstedt  
Rekord : 7,2 Schwarz, Kristina 89 MTV Treubund Lüneburg 2000

7,6 Hagenbrock, Kimberly 94 TuS Reppenstedt Winsen/Luhe 11.06.  
7,8 Breese, Denise 94 VfL Bleckede Bleckede 01.05.

7,8	Bremermann, Felicia	94 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
7,9	Gaus, Corinna	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
7,9	Liedtke, Marlyn	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
7,9	Benecke, Caroline	94 TuS Hertha Betzendorf	Bleckede	02.07.
7,9	Kriks, Lisa	94 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
8,2	Epkenhaus, Anne	94 TSV DE Bardowick	Bleckede	21.05.
8,2	Muxfeldt, Antonia	94 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2004: 2:53,5 Zeiser, Caroline 93 TSV Adendorf  
 Rekord : 2:40,3 Hussu, Natalja 85 TSV Adendorf 1996

2:50,8	Dieterich, Emma	94 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
2:53,4	Breese, Denise	94 VfL Bleckede	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:02,13	Steinhoff, Flora	94 VfL Bleckede	Winsen/Luhe	18.09.
3:05,0	Spiller, Lara	94 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:06,6	Bremermann, Felicia	94 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:06,8	Jacobs, Carla	94 VfL Bleckede	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:09,6	Kriks, Lisa	94 TuS Reppenstedt	Schneverdingen	11.09.
3:15,9	Eggers, Emily	94 TuS Reppenstedt	Schneverdingen	11.09.
3:16,5	Lüdtke, Jasmin	94 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.
3:20,0	Muxfeldt, Antonia	94 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,37 Freitag, Nicole 93 TSV Radbruch  
 Rekord : 1,37 Freitag, Nicole 93 TSV Radbruch 2004

1,30	Breese, Denise	94 VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
1,25	Bremermann, Felicia	94 TSV Adendorf	Hamburg	14.05.
1,19	Gaus, Corinna	94 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
1,16	Hagenbrock, Kimberly	94 TuS Reppenstedt	Bleckede	21.05.
1,16	Benecke, Caroline	94 TuS Hertha Betzendorf	Bleckede	02.07.
1,16	Jacobs, Carla	94 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
1,08	Bruchlos, Solveig	94 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
1,05	Muxfeldt, Antonia	94 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
1,04	Sevecke, Isabel	94 VfL Bleckede	Bleckede	21.05.
1,00	Neumann, Mary-Ann	94 VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
1,00	Engelhardt, Jana	94 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 4,07 Zeiser, Caroline 93 TSV Adendorf  
 Rekord : 4,45 Jakubeit, Silke 68 TuS Reppenstedt 1978

4,14	Hagenbrock, Kimberly	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
3,88	Liedtke, Marlyn	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	18.09.
3,80	Breese, Denise	94 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
3,77	Bremermann, Felicia	94 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
3,73	Kriks, Lisa	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
3,72	Gaus, Corinna	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
3,45	Spiller, Lara	94 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.
3,41	Benecke, Caroline	94 TuS Hertha Betzendorf	Bleckede	02.07.
3,28	Epkenhaus, Anne	94 TSV DE Bardowick	Bleckede	21.05.
3,26	Mundt, Tanja	94 TSV DE Bardowick	Bleckede	21.05.

#### Schlagball 80g

Bestleist. 2004: 39,00 Jürgens, Swea 93 TuS Reppenstedt  
 Rekord : 44,00 Ludolph, Birte 81 MTV Amelinghausen 1992  
 44,00 Pischel, Claudia 83 TSV Radbruch 1994

33,50	Mundt, Tanja	94 TSV DE Bardowick	Bleckede	21.05.
28,50	Hagenbrock, Kimberly	94 TuS Reppenstedt	Bleckede	02.07.
27,50	Epkenhaus, Anne	94 TSV DE Bardowick	Bleckede	21.05.
26,00	Bremermann, Felicia	94 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
23,50	Sevecke, Isabell	94 VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
23,50	Henze, Sonja	94 LG Lüneburg Stadt-Land	Bleckede	21.05.
22,50	Kriks, Lisa	94 TuS Reppenstedt	Bleckede	21.05.
22,50	Liedtke, Marlyn	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
22,00	Muxfeldt, Antonia	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
22,00	Breese, Denise	94 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.

### Dreikampf

Bestleist. 2004: 1.156 Teßmann, Celine 93 TuS Reppenstedt  
Rekord : 1.266h Schütters, Silke 88 TSV DE Bardowick 1999

1.228	Hagenbrock, Kimberly 7,6-4,14-27,00	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
1.100	Bremermann, Felicia 8,0-3,66-25,00	94 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
1.100	Liedtke, Marlyn 7,9-3,81-22,50	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
1.086	Mundt, Tanja 8,5-3,26-33,50	94 TSV DE Bardowick	Bleckede 21.05.
1.056	Epkenhaus, Anne 8,2-3,28-27,50	94 TSV DE Bardowick	Bleckede 21.05.
1.051	Kriks, Lisa 8,1-3,59-22,50	94 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.
1.051	Gaus, Corinna 7,9-3,72-19,50	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
991	Breese, Denise 8,1-3,62-17,50	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
963	Henze, Sonja 8,5-3,14-23,50	94 TSV DE Bardowick	Bleckede 21.05.
942	Muxfeldt, Antonia 8,5-3,12-22,00	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.

### Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.461 Freitag, Nicole 93 TSV Radbruch  
Rekord : 1.516 Hagenbrock, Kimberly 94 TuS Reppenstedt 2005

1.516	Hagenbrock, Kimberly 7,6-4,14-1,16-27,00	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
1.388	Bremermann, Felicia 8,0-3,66-1,16-25,00	94 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
1.312	Gaus, Corinna 7,9-3,72-1,12-19,50	94 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
1.279	Breese, Denise 8,1-3,62-1,16-17,50	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
1.117	Muxfeldt, Antonia 8,5-3,12-1,00-22,00	94 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
1.095	Jacobs, Carla 8,5-3,24-1,00-19,00	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
1.089	Engelhardt, Jana 8,5-3,10-1,00-20,00	94 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
1.006	Bruchlos, Solveig 9,1-2,78-1,08-17,00	94 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
990	Sevecke, Isabel 8,8-2,93-1,04-14,50	94 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
557	Crull, Miriam 9,6-1,99-o.L.-13,50	94 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.

### [Anfang](#)

---

### Schülerinnen B

#### 4 x 75 m Staffel

Bestleist. 2004: 41,66 LG Lüneburg Stadt und Land  
Rekord : 40,7 TSV Adendorf 2005

40,7 TSV Adendorf I Bleckede 02.07.  
Breese, J. 92; Schneider, K. 92  
Schneider, K. 92; Bremermann, F. 92

46,0	TSV Adendorf III Bremermann, F. 94; Fingerhut, J. 93 Breese, J. 92; Hungerecker, P. 92	Bleckede 01.05.
46,2	TSV Adendorf II Zeiser, C. 93; Fingerhut, J. 93 Leder, Y. 93; Lehmann, M. 93	Bleckede 02.07.
47,7	MTV Treubund Lüneburg Cohrs, M. 93; Riecken, D. 93 Schäfer, H. 93; Weißbach, H. 93	Bleckede 01.05.

#### 3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2004:	9:15,5	VfL Bleckede	
Rekord	: 8:09,9	LG Lüneburg Stadt und Land	1997
9:00,2	TSV Adendorf I Schneider, K. 92; Bremermann, F. 92 Schneider, K. 92	Scharnebeck 17.06.	
9:40,8	TSV Adendorf II Breese, J. 92; Fingerhut, J. 93 Lehmann, M. 93	Scharnebeck 17.06.	

#### Dreikampf Mannschaft

Bestleist. 2004:	6.330	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 6.462	LG Lüneburg Stadt und Land	2001
6.413	LG Lüneburg Stadt und Land I Schneider, K. 92 -1.365; Rudzinski, S. 92 -1.355 Schneider, K. 92 -1.302; Bremermann, F. 92 -1.211 Zeiser, C. 93 -1.180	Bleckede 21.05.	
5.507	LG Lüneburg Stadt und Land II Cohrs, M. 93 -1.163; Ziggert, D. 92 -1.127 Breese, J. 92 -1.110; Jafke, S. 93 -1.081 Trenkel, M. 93 -1.026	Bleckede 21.05.	
4.577	LG Lüneburg Stadt und Land III Riecken, D. 93 -1.019; Muxfeldt, D. 93 -929 Lehmann, M. 93 -891; Goldmann, M. 93 -889 Gabbert, L. 93 -849	Bleckede 21.05.	

#### Vierkampf Mannschaft

Bestleist. 2004:	8.219	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 8.309	LG Lüneburg Stadt und Land	2005
8.309	LG Lüneburg Stadt und Land I Schneider, K. 92 -1.763; Bremermann, F. 92 -1.740 Schneider, K. 92 -1.646; Zeiser, C. 93 -1.645 Breese, J. 92 -1.515	Winsen/Luhe 04.09.	
6.717	LG Lüneburg Stadt und Land II Cohrs, M. 93 -1.424; Ziggert, D. 92 -1.415 Jafka, S. 93 -1.396; Riecken, D. 93 -1.252 Trenkel, M. 93 -1.230	Bleckede 21.05.	

#### Blockwettk. Mannschaft

Bestleist. 2004:	9.849	LG Lüneburg Stadt und Land	
Rekord	: 10.006	LG Lüneburg Stadt und Land	1999
10.002	LG Lüneburg Stadt und Land Bremermann, F. 92 -2.119; Schneider, K. 92 -2.058 Schneider, K. 92 -2.027; Hungerecker, P. 92 -1.920 Zeiser, C. 93 -1.878	Wehdel 07.05.	

#### DSMM Gruppe 1

Rekord	: 6.236	LG Lüneburg Stadt und Land	2005
6.236	LG Lüneburg Stadt und Land	Schneverdingen 11.09.	



## Anfang

---

### Schülerinnen W 12

#### 75 m Lauf

Bestleist. 2004:	10,7	Bremermann, Fiona	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 9,9	Eilf, Elena	88 TSV DE Bardowick	2000
	9,9	Hartmann, Astrid	68 TuS Reppenstedt	1980
10,4		Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
11,2		Jafke, Sarah	93 VfL Bleckede	Bleckede 01.05.
11,2		Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
11,3		Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
11,7		Fingerhut, Julia	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
11,8		Cohrs, Merle	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
12,06		Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 04.09.
11,9		Lehmann, Malika	93 TSV Adendorf	Bleckede 21.05.
12,0		Jürgens, Svea	93 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
12,0		Trenkel, Marie	93 TuS Reppenstedt	Bleckede 02.07.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2004:	2:42,2	Hölscher, Caroline	92 VfL Bleckede	
Rekord	: 2:34,1	Taege, Angela	69 TuS Reppenstedt	1981
2:49,8		Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Schneverdingen 11.09.
2:57,3		Jafke, Sarah	93 VfL Bleckede	Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:12,4		Lehmann, Malika	93 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe 23.09.
3:19,0		Weißbach, Hania	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
3:29,5		Fingerhut, Julia	93 TSV Adendorf	Bleckede 01.05.
3:32,9		Schäfer, Hanni	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
3:38,9		Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.

#### 60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2004:	11,74	Hungerecker, Pia	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 10,6	Deckert, Sandra	72 TuS Reppenstedt	1984
11,36		Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Stade 10.07.
14,03		Raichle, Antje	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 02.07.
18,25		Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 02.07.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004:	1,41	Bremermann, Fiona	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 1,54	Ramm, Dina	65 TuS Reppenstedt	1977
1,42		Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Schneverdingen 11.09.
1,32		Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
1,29		Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 02.07.
1,29		Jafke, Sarah	93 VfL Bleckede	Lüneburg 13.09.
1,23		Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 02.07.
1,23		von Schack, Friederike	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 13.09.
1,20		Leder, Yvonne	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
1,16		Raichle, Antje	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
1,15		Cohrs, Merle	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
1,15		Jacobs, Karla	93 VfL Bleckede	Lüneburg 13.09.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004:	4,44	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 4,80	Deckert, Sandra	72 TuS Reppenstedt	1984

4,22	Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
4,12	Jafke, Sarah	93 VfL Bleckede	Bleckede	02.07.
3,99	Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
3,88	Trenkel, Marie	93 TuS Reppenstedt	Bleckede	21.05.
3,88	Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.
3,80	Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	04.09.
3,79	von Schack, Friederike	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	13.09.
3,71	Leder, Yvonne	93 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
3,68	Jacobs, Karla	93 VfL Bleckede	Lüneburg	13.09.
3,67	Cohrs, Merle	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.

#### Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2004:	7,00	Hungerecker, Pia	92 TSV Adendorf	
	7,00	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 8,10	Gnibba, Verena	78 VfL Bleckede	1990

7,40	Weißbach, Hania	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
7,32	Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
7,23	Jafke, Sarah	93 VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
7,20	Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Bleckede	01.05.
6,96	Raichle, Antja	93 TSV Radbruch	Lüneburg	09.04.
6,11	Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Lüneburg	09.04.
6,00	Schäfer, Hanni	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.
5,73	Fingerhut, Julia	93 TSV Adendorf	Lüneburg	09.04.
5,34	Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	02.07.
4,75	Cohrs, Merle	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.

#### Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2004:	16,25	Hungerecker, Pia	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 16.68	Friske, Renate (81)	VfL Bleckede	1994

12,16	Raichle, Antje	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	02.07.
16,73	Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	02.07.
9,62	Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	02.07.

#### Speerwurf 400 g

Bestleist. 2004:	22,61	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 26,32	Müller, Merle	85 MTV Amelinghausen	1997

18,59	Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Lüneburg	09.04.
16,73	Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	02.07.
15,15	Raichle, Antje	93 TSV Radbruch	Lüneburg	09.04.
14,13	Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	02.07.
12,91	Cohrs, Merle	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
12,37	Fingerhut, Julia	93 TSV Adendorf	Lüneburg	09.04.
11,47	Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.

#### Schlagball 80g

Bestleist. 2004:	36,00	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 46,50	Ludolph, Birte	81 MTV Amelinghausen	1993

36,00	Cohrs, Merle	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
33,50	Jürgens, Svea	93 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe	11.06.
30,00	Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Lüneburg	09.04.
29,50	Raichle, Antje	93 TSV Radbruch	Lüneburg	09.04.
29,00	Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	11.06.
26,50	Leder, Yvonne	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
26,00	Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe	04.09.
23,00	Fingerhut, Julia	93 TSV Adendorf	Lüneburg	09.04.
22,00	Trenkel, Marie	93 TuS Reppenstedt	Bleckede	21.05.
21,50	Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.

#### Dreikampf

Bestleist. 2004:	1.350	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	
Rekord	: 1.397	Pischel, Claudia	83 TSV Radbruch	1995

1.217	Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
-------	------------------	-----------------	-------------	--------

1.205	11,0-3,98-28,50 Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
1.163	11,2-3,99-29,00 Cohrs, Merle	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
1.132	11,8-3,67-33,50 Jürgens, Svea	93 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
1.098	12,0-3,55-33,50 Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 04.09.
1.081	12,06-3,80-26,00 Jafke, Sarah	93 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
1.046	11,4-4,07-19,00 Raichle, Antje	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
1.026	12,1-3,59-25,50 Trenkel, Marie	93 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.
1.019	12,3-3,88-22,00 Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
1.000	11,7-3,77-19,00 Fingerhut, Julia	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
	11,7-3,42-21,00		

#### Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.699 Schneider, Kristina 92 TSV Adendorf  
 Rekord : 1.765 Cohrs, Anneke 89 TSV DE Bardowick 2001

1.645	Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 04.09.
	11,56-4,10-1,38-29,50		
1.599	Freitag, Nicole	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
	11,2-3,99-1,32-29,00		
1.473	Pohrt, Ayla	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 04.09.
	12,06-3,80-1,29-26,00		
1.424	Cohrs, Merle	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
	11,8-3,67-1,12-33,50		
1.396	Jafke, Sarah	93 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
	11,4-4,07-1,20-19,00		
1.393	Jürgens, Svea	93 TuS Reppenstedt	Winsen/Luhe 11.06.
	12,0-3,55-1,12-33,50		
1.334	Raichle, Antje	93 TSV Radbruch	Winsen/Luhe 11.06.
	12,1-3,59-1,16-25,50		
1.308	Leder, Yvonne	93 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 11.06.
	12,7-3,43-1,20-26,50		
1.230	Trenkel, Marie	93 TuS Reppenstedt	Bleckede 21.05.
	12,3-3,88-1,04-22,00		
1.252	Riecken, Dorothea	93 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 21.05.
	11,7-3,42-1,04-21,00		

#### Blockwettk. S/S

Bestleist. 2004: 1.871 Schneider, Katharina 92 TSV Adendorf  
 Rekord : 2.146 Cohrs, Anneke 89 TSV DE Bardowick 2001

1.878	Zeiser, Caroline	93 TSV Adendorf	Wehdel 07.05.
	11,59-13,32-3,69-1,32-27,00		

#### Anfang

#### Schülerinnen W 13

##### 75 m Lauf

Bestleist. 2004: 10,44 Hemmert, Nora 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 10,24 Schwarz, Kristina 89 MTV Treubund Lüneburg 2002

10,3	Rudzinski, Santana	92 VfL Bleckede	Bleckede 21.05.
10,55	Bremermann, Fiona	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 03.09.
10,59	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	Stade 10.07.

10,4	Schneider, Katharina	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	11.06.
11,15	Breese, Janina	92 TSV Adendorf	Hamburg	14.05.
11,0	Hungerecker, Pia	92 TSV Adendorf	Bleckede	21.05.
11,2	Dehning Lea	92 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.07.
11,6	Ziggert, Daniela	92 TSV DE Bardowick	Bleckede	21.05.
11,7	Neckel, Morlin	92 TSV Adendorf	Schneverdingen	11.09.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2004: 2:38,1 Piecuch, Pia 91 SV Scharnebeck  
 Rekord : 2:23,3 Lenzmann, Gabriele 65 TuS Reppenstedt 1978

2:40,9	Hölscher, Caroline	92 VfL Bleckede	Hohnstorf/Elbe	23.09.
2:45,2	Schneider, Katharina	92 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
2:57,31	Dehning, Lea	92 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	18.09.
2:58,9	Breese, Janina	92 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe	23.09.
2:59,8	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
3:15,5	Neckel, Morlin	92 TSV Adendorf	Schneverdingen	11.09.
3:30,7	Breermann, Fiona	92 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
3:31,9	Gehring, Sarah	92 TuS Hohnstorf/Elbe	Hohnstorf/Elbe	23.09.

#### 60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2004: 11,74 Franck, Lisa-Marie 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 10,38 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1995

10,2	Schneider, Katharina	92 TSV Adendorf	Schneverdingen	11.09.
10,4	Breermann, Fiona	92 TSV Adendorf	Schneverdingen	11.09.
11,35	Breese, Janina	92 TSV Adendorf	Stade	10.07.
11,95	Hungerecker, Pia	92 TSV Adendorf	Wehdel	07.05.
12,00	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	Stade	10.07.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,53 Lütjohann, Neele 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1,59 Lenzmann, Gabriela 65 TuS Reppenstedt 1978

1,42	Breese, Janina	92 TSV Adendorf	Suderburg	27.08.
1,41	Schneider, Katharina	92 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
1,40	Breermann, Fiona	92 TSV Adendorf	Wehdel	07.05.
1,32	Hungerecker, Pia	92 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
1,32	Hölscher, Caroline	92 VfL Bleckede	Lüneburg	13.09.
1,29	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
1,26	Dehning, Lea	92 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	13.09.
1,16	Ziggert, Daniela	92 TSV DE Bardowick	Bleckede	21.05.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 4,56 Hemmert, Nora 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 4,88 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1995

4,62	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	Stade	10.07.
4,55	Breermann, Fiona	92 TSV Adendorf	Schneverdingen	11.09.
4,43	Schneider, Katharina	92 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	03.09.
4,27	Breese, Janina	92 TSV Adendorf	Bleckede	02.07.
4,19	Rudzinski, Santana	92 VfL Bleckede	Lüneburg	13.09.
4,02	Dehning, Lea	92 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	02.07.
3,97	Hungerecker, Pia	92 TSV Adendorf	Wehdel	07.05.
3,80	Hölscher, Caroline	92 VfL Bleckede	Lüneburg	13.09.
3,42	Ziggert, Daniela	92 TSV DE Bardowick	Bleckede	21.05.

#### Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2004: 8,30 Mengelkamp, Esther 91 TSV Adendorf  
 Rekord : 9,22 Salewski, Tanja 72 TSV DE Bardowick 1985

7,04	Breermann, Fiona	92 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
7,02	Hungerecker, Pia	92 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
7,02	Schneider, Kristina	92 TSV Adendorf	Celle	01.10.
5,94	Breese, Janina	92 TSV Adendorf	Bleckede	01.05.
5,28	Schneider, Katharina	92 TSV Adendorf	Lüneburg	09.04.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2004: 20,45 Mengelkamp, Esther 91 TSV Adendorf  
 Rekord : 26,50 Gribba, Verena 78 VfL Bleckede 1991  
 17,38 Hungerecker, Pia 92 TSV Adendorf Wehdel 07.05.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2004: 23,82 Lütjohann, Neele 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 30,08 Müller, Merle 85 MTV Amelinghausen 1998  
 21,40 Schneider, Kristina 92 TSV Adendorf Lüneburg 09.04.  
 19,39 Bremermann, Fiona 92 TSV Adendorf Lüneburg 01.09.  
 19,15 Schneider, Katharina 92 TSV Adendorf Lüneburg 01.09.  
 14,34 Breese, Janina 92 TSV Adendorf Lüneburg 01.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2004: 36,50 Hoeft, Corinna 91 TSV Adendorf  
 Rekord : 48,00 Ludolph, Birte 81 MTV Amelinghausen 1994  
 48,00 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1995  
 36,00 Schneider, Kristina 92 TSV Adendorf Suderburg 27.08.  
 33,50 Rudzinski, Santana 92 VfL Bleckede Bleckede 21.05.  
 33,00 Schneider, Katharina 92 TSV Adendorf Lüneburg 09.04.  
 31,50 Ziggert, Daniela 92 TSV DE Bardowick Bleckede 21.05.  
 26,00 Breese, Janina 92 TSV Adendorf Suderburg 27.08.  
 26,00 Bremermann, Fiona 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 03.09.  
 23,00 Neckel, Morlin 92 TSV Adendorf Schneverdingen 11.09.

Dreikampf

Bestleist. 2004: 1.316 Lütjohann, Neele 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1.495 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1995  
 1.384 Schneider, Kristina 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 11.06.  
 10,4-4,44-34,00  
 1.355 Rudzinski, Santana 92 VfL Bleckede Bleckede 21.05.  
 10,3-4,15-33,50  
 1.312 Schneider, Katharina 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 04.09.  
 10,96-4,43-30,00  
 1.308 Bremermann, Fiona 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 04.09.  
 10,55-4,43-26,00  
 1.127 Ziggert, Daniela 92 TSV DE Bardowick Bleckede 21.05.  
 11,6-3,42-31,50  
 1.125 Breese, Janina 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 11.06.  
 11,0-3,99-20,50

Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.750 Lütjohann, Neele 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 1.889 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1995  
 1.763 Schneider, Katharina 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 04.09.  
 10,96-4,43-1,41-30,00  
 1.740 Bremermann, Fiona 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 04.09.  
 10,55-4,43-1,38-26,00  
 1.726 Schneider, Kristina 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 11.06.  
 10,4-4,44-1,24-34,00  
 1.568 Breese, Janina 92 TSV Adendorf Winsen/Luhe 18.09.  
 11,46-3,94-1,40-22,50  
 1.415 Ziggert, Daniela 92 TSV DE Bardowick Bleckede 21.05.  
 11,6-3,42-1,16-31,50

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2004: 2.184 Lütjohann, Neele 91 MTV Treubund Lüneburg  
 Rekord : 2.315 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1995  
 2.119 Bremermann, Fiona 92 TSV Adendorf Wehdel 07.05.  
 11,08-11,17-4,27-1,40-22,50  
 2.058 Schneider, Kristina 92 TSV Adendorf Wehdel 07.05.

	10,94-13,04-4,38-1,24-34,50		
2.027	Schneider, Katharina 92 TSV Adendorf		Wehdel 07.05.
	11,21-12,28-3,87-1,32-30,50		
1.819	Breese, Janina 92 TSV Adendorf		Wehdel 07.05.
	11,80-12,57-3,91-1,28-20,00		

Blockwettk. W

Bestleist. 2004:	1.740	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	
Rekord	: 2.021	Muxfeldt, Annika	90 TSV Adendorf	2003
1.920		Hungerecker, Pia 92 TSV Adendorf		Wehdel 07.05.
		11,42-11,95-3,97-6,59-17,38		

### Anfang

---

#### Schülerinnen A

3 x 800 m Staffel

Bestleist. 2004:	8:58,9	LG Lüneburg Stadt und Land		
Rekord	: 7:41,7	LG Lüneburg Stadt und Land		1978
8:09,7		LG Lüneburg Stadt und Land		Scharnebeck 17.06.
		Piecuch, P. 91; Franck, L. 91		
		Wiebe, B. 91		
8:11,6		TSV Adendorf I		Scharnebeck 17.06.
		Mengelkamp, E. 91; Moysich, J. 90		
		Muxfeldt, A. 90		

Vierkampf  
Mannschaft

Bestleist. 2004:	7.741	LG Lüneburg Stadt und Land		
Rekord	: 8.608	LG Lüneburg Stadt und Land		2005
8.608		LG Lüneburg Stadt und Land I		Bleckede 21.05.
		mamerow, L. 90 -1.842; Muxfeldt, A. 90 -1.818		
		Lütjohann, N. 91 -1.759; Moysich, J. 90 -1.612		
		Mengelkamp, E. 91 -1.577		

### Anfang

---

#### Schülerinnen W 14

100 m Lauf

Bestleist. 2004:	12,96	Muxfeldt, Annika	90 TSV Adendorf	
Rekord	: 12,5	Blank, Angela	58 MTV Treubund Lüneburg	1972
		12,5	Oetke, Anja	70 MTV Treubund Lüneburg
		12,5	Oetke, Cornelia	73 MTV Treubund Lüneburg
				1987
14,06		Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Munster 18.06.
14,21		Behr, Annett	91 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 18.09.
14,23 +0,3		Franck, Lisa-Marie	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.
15,68		Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Lüneburg 09.07.

14,8	Wiebe, Birte	91 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
15,0	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.

### 300 m Lauf

Bestleist. 2004:	46,9	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf	
Rekord	:	46,9	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf 2004

47,3	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.
47,8	Behr, Annett	91 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.
51,8	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Hohnstorf/Elbe 23.09.

### 800 m Lauf

Bestleist. 2004:	2:42,98	Muxfeldt, Annika	90 TSV Adendorf	
Rekord	:	2:23,3	Lenzmann, Gabriele	65 TuS Reppenstedt 1978

2:36,10	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Winsen/Luhe 18.09.
2:37,92	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Munster 19.06.
2:43,53	Wiebe, Birte	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.
2:50,07	Behr, Annette	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.

### 2000 m Lauf

Bestleist. 2004:	7:56,3	Moysich, Julia	90 TSV Adendorf	
Rekord	:	7:07,3	Hussu, Natalia	85 TSV Adendorf 1999

7:38,0	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Hohnstorf/Elbe 23.09.
7:44,8	Wiebe, Birte	91 MTV Treubund Lüneburg	Hohnstorf/Elbe 23.09.

### 80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2004:	14,2	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf	
Rekord	:	12,4	Studtmann, Anette	62 MTV Amelinghausen 1976

13,76	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Munster 18.06.
16,0	Franck, Lisa-Marie	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 01.09.
17,11	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Rotenburg 08.05.
17,65	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Rotenburg 08.06.

### Hochsprung

Bestleist. 2004:	1,44	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf	
Rekord	:	1,62	Beierle, Anke	64 SV Scharnebeck 1978

1,52	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.
1,40	Behr, Annette	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.
1,36	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
1,32	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 18.09.
1,31	Franck, Lisa-Marie	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 09.07.
1,15	Hemmert, Nora	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 13.09.

### Weitsprung

Bestleist. 2004:	4,59	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf	
Rekord	:	5,85	Studtmann, Anette	62 MTV Amelinghausen 1976

4,69	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe 18.09.
4,44	Behr, Annett	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 13.09.
4,25	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Bleckede 21.05.
4,21	Franck, Lisa-Marie	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 13.09.
4,10	Hemmert, Nora	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg 13.09.
4,00	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 18.09.
3,85	Wiebe, Birte	91 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede 01.05.

### Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2004:	8,57	Muxfeldt, Annika	90 TSV Adendorf	
Rekord	:	11,31	Habenicht, Petra	66 MTV Treubund Lüneburg 1980

9,09	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Winsen/Luhe 18.09.
------	--------------------	-----------------	--------------------

8,27	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Munster	18.06.
7,08	Franck, Lisa-Marie	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.07.
6,44	Behr, Annett	91 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	18.09.
6,18	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Winsen/Luhe	04.09.
6,13	Hemmert, Nora	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
5,62	Wiebe, Birte	91 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	01.05.

#### Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2004:	19,25	Muxfeldt, Annika	90 TSV Adendorf	
Rekord	: 31,50	Habenicht, Petra	66 MTV Treubund Lüneburg	1980
22,06	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Hamburg	03.10.

#### Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004:	22,44	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf	
Rekord	: 32,92	Müller, Merle	85 MTV Amelinghausen	1999
23,70	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Hamburg	03.10.
21,96	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
18,31	Wiebe, Birte	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	01.09.
16,89	Franck, Lisa-Marie	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	01.09.
16,47	Hemmert, Nora	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	01.09.

#### Ballwurf 200g

Bestleist. 2004:	30,50	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf	
Rekord	: 50,00	Gnibba, Verena	78 VfL Bleckede	1992
36,00	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Hamburg	03.10.
29,00	Wiebe, Birte	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
28,50	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
23,00	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Rotenburg	08.05.
22,00	Franck, Lisa-Marie	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.
21,50	Hemmert, Nora	91 MTV Treubund Lüneburg	Lüneburg	09.04.

#### Vierkampf

Bestleist. 2004:	1.778	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf	
Rekord	: 1.905	Schröder, Maren	82 SV Ilmenau	1996
1.766	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	18.09.
	14,50-4,69-1,40-7,52			
1.708	Behr, Annett	91 MTV Treubund Lüneburg	Winsen/Luhe	18.09.
	14,21-4,43-1,40-6,44			
1.639	Mengelkamp, Esther	91 TSV Adendorf	Winsen/Luhe	18.09.
	15,47-4,00-1,32-9,09			
1.553	Piecuch, Pia	91 SV Scharnebeck	Bleckede	21.05.
	15,0-4,25-1,36-5,74			
1.530	Franck, Lisa-Marie	91 MTV Treubund Lüneburg	Bleckede	21.05.
	14,1-3,53-1,28-6,79			

#### Siebenkampf

Bestleist. 2004:	2.957	Mamerow, Laura	90 TSV Adendorf	
Rekord	: 3.309	Schröder, Maren	82 SV Ilmenau	1996
3.233	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Munster	18.06/ 19.06.
	13,76-1,48-8,27-14,06			
	4,60-20,36-2:37,92			

#### Blockwettk. S/S

Rekord	: 2.315	Schröder, Maren	82 SV Ilmenau	1996
2.269	Lütjohann, Neele	91 MTV Treubund Lüneburg	Rotenburg	08.05.
	14,27-14,74-4,44-1,48-19,51			

#### Blockwettk. L



Rekord : 1.964 Wesner, Miriam 82 TSV DE Bardowick 1996  
1.863 Piecuch, Pia 91 SV Scharnebeck Rotenburg 08.05.  
15,31-17,11-3,25-23,00-7:39,65

Blockwettk. W

Rekord : 1.831 Mengelkamp, Esther 91 TSV Adendorf 2005  
1.831 Mengelkamp, Esther 91 TSV Adendorf Rotenburg 08.05.  
16,20-17,65-3,68-8,15-20,25

Werfer Vierkampf Kugelstoß-Diskus-Speerwurf-Ball (200g)

Rekord : 1.713 Mengelkamp, Esther 91 TSV Adendorf 2005  
1.713 Mengelkamp, Esther 91 TSV Adendorf Hamburg 03.10.  
8,81-22,06-23,70-36,00

Anfang

---

**Schülerinnen W 15**

100 m Lauf

Bestleist. 2004: 14,34 Schwarz, Kristina 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 12,2 Blank, Angela 58 MTV Treubund Lüneburg 1973  
12,91 Muxfeldt, Annika 90 TSV Adendorf Winsen/Luhe 18.09.  
13,6 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Bleckede 01.05.  
14,3 Rudzinski, Elisa-Marie 90 VfL Bleckede Bleckede 21.05.  
14,5 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Winsen/Luhe 11.06.

300 m Lauf

Bestleist. 2004: 47,0 Lehmberg, Carmen 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 44,8 Muxfeldt, Annika 90 TSV Adendorf 2005  
44,8 Muxfeldt, Annika 90 TSV Adendorf Hohnstorf/Elbe 23.09.  
48,2 Bockelmann, Saskia 90 SV Scharnebeck Hohnstorf/Elbe 23.09.

800 m Lauf

Rekord : 2:23,3 Lenzmann, Gabriele 65 TuS Reppenstedt 1978  
2:45,44 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Winsen/Luhe 18.09.  
3:06,12 Muxfeldt, Annika 90 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

2000 m Lauf

Rekord : 7:07,95 Hussu, Natalja 85 TSV Adendorf 2000  
7:44,9 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Hohnstorf/Elbe 23.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2004: 15,7 Lehmberg, Carmen 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 13,67 Schmull, Maike 86 TuS Reppenstedt 2001  
14,51 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Rotenburg 08.05.  
16,0 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Lüneburg 01.09.

### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,41 Cohrs, Anneke 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 1,62 Beierle, Anke 64 SV Scharnebeck 1978

1,50 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
1,44 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
1,36 Muxfeldt, Annika 90 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
1,20 Bockelmann, Saskia 90 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

### Weitsprung

Bestleist. 2004: 4,32 Schwarz, Kristina 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 6,05 Studtmann, Anette 62 MTV Amelinghausen 1977

4,58 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Rotenburg 08.05.  
4,48 Rudzinski, Elisa-Marie 90 VfL Bleckede Bleckede 21.05.  
4,31 Weihe, Florentine 90 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 13.09.  
4,10 Muxfeldt, Annika 90 TSV Adendorf Winsen/Luhe 18.09.  
3,93 Bockelmann, Saskia 90 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.  
3,88 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Winsen/Luhe 11.06.

### Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2004: 8,36 Cohrs, Anneke 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 10,51 Marszk, Ulrike 70 MTV Amelinghausen 1985

9,53 Muxfeldt, Annika 90 TSV Adendorf Winsen/Luhe 18.09.  
8,22 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.  
7,53 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
6,98 Rudzinski, Elisa-Marie 90 VfL Bleckede Bleckede 21.05.

### Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004: 23,72 Cohrs, Anneke 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 32,92 Müller 400 g, Merle 85 MTV Amelinghausen 1999  
30,46 Müller 600 g, Merle 85 MTV Amelinghausen 2000

19,38 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Lüneburg 09.04.  
18,17 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Lüneburg 01.09.

### Ballwurf 200g

Rekord : 50,50 Andresen, Frauke 49 MTV Treubund Lüneburg 1964

30,50 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Lüneburg 09.04.  
24,50 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Lüneburg 09.04.

### Vierkampf

Bestleist. 2004: 1.656 Cohrs, Anneke 89 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 1.905 Schröder, Maren 82 SV Ilmenau 1996

1.865 Muxfeldt, Annika 90 TSV Adendorf Winsen/Luhe 18.09.  
12,91-4,10-1,32-9,53  
1.842 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Bleckede 21.05.  
13,7-4,44-1,50-7,53  
1.662 Moysich, Julia 90 TSV Adendorf Winsen/Luhe 11.06.  
14,5-3,88-1,40-7,66  
1.270 Rudzinski, Elisa-Marie 90 VfL Bleckede Bleckede 21.05.  
14,3-4,48-o.L.-6,98

### Blockwettk. S/S

Rekord : 2.248 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf 2005

2.248 Mamerow, Laura 90 TSV Adendorf Rotenburg 08.05.  
14,42-14,51-4,58-1,44-18,35

## Anfang

---

### Senioren M 30

#### 100 m Lauf

Bestleist. 2004: 11,73 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 11,4 Blecher, Hans-Joachim 42 MTV Treubund Lüneburg 1973

12,11 +0,4 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.

#### 200 m Lauf

Bestleist. 2004: 23,7 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 23,5 Blecher, Hans-Joachim 42 MTV Treubund Lüneburg 1973

26,76 +1,4 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Hofgeismar 18.06.

#### 400 m Lauf

Bestleist. 2004: 53,75 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 51,2 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg 1977

54,71 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.

#### 1500 m Lauf

Bestleist. 2004: 4:51,0 Bürgener, Axel 70 SV Scharnebeck  
Rekord : 4:06,2 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg 1976

4:53,34 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.  
5:04,86 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Osnabrück 18.09.

#### Halbmarathonlauf

Rekord : 1:14:11 Engel, Uwe 54 VfL Lüneburg 1995

1:22:25 Cammann, Henning 74 MTV Treubund Lüneburg Hamburg 03.04.

#### Marathonlauf

Rekord : 2:29:35 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1986

3:17:57 Harneit, Sven 75 SV Scharnebeck Hamburg 24.04.  
4:12:39 Grabowski, Jochen 75 MTV Amelinghausen Berlin 25.09.  
4:39:41 Dittmer, Jörg 71 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.

#### 110 m Hürden 1.067m

Bestleist. 2004: 18,71 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 16,1 Blecher, Hans-Joachim 42 MTV Treubund Lüneburg 1973

18,22 +0,4 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,65 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 1,75 Zuther, Baldur 56 MTV Treubund Lüneburg 1988  
1,75 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 1995

1,62 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.

### Stabhochsprung

Bestleist. 2004: 3,40 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 3,50 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 1998  
3,30 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.

### Weitsprung

Bestleist. 2004: 5,76 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 6,35 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 1996  
5,81 -0,7 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
5,14 +0,5 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Edemissen 01.05.

### Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2004: 10,93 Thiemann, Iven 73 STV Artlenburg  
Rekord : 13,98 Schröder, Karsten 37 MTV Treubund Lüneburg 1970  
9,63 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
8,72 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.

### Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2004: 32,18 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 41,33 Witt, Jan-Henrik 75 OLC Lüneburg 2005  
41,33 Witt, Jan-Henrik 75 OLC Lüneburg Lüneburg 09.07.  
32,37 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
24,75 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Nienhagen 20.08.

### Speerwurf 800 g

Bestleist. 2004: 40,31 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 55,18 Bomblys, Hilmar 63 MTV Treubund Lüneburg 1994  
39,85 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Osnabrück 18.09.  
34,90 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.

### Fünfkampf

Bestleist. 2004: 2.750 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 2.750 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg 2004  
2.169 Werner, Karsten 73 MTV Treubund Lüneburg Osnabrück 18.09.  
5,14(+0.5)-39,85-26,78(+1.4)-22,73-5:04,86

### Zehnkampf

Bestleist. 2004: 5.308 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 5.656 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 1996  
5.139 Blecher, Volkmar 72 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09/  
12,11(+0.4)-5,81(-0.7)-9,63-1,62-54,71 04.09.  
18,22(+0.4)-31,13-3,30-34,90-4:53,34

[Anfang](#)

## Anfang

---

### Senioren M 35

#### 100 m Lauf

Bestleist. 2004: 12,57 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 11,8 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 2000

12,89 +0,1 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.

#### 200 m Lauf

Bestleist. 2004: 24,4 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 24,3 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 2000

24,79 -0,2 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Hofgeismar 18.06.

#### 400 m Lauf

Bestleist. 2004: 56,23 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 54,5 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 2000

57,39 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.

61,6 Bürgener, Axel 70 SV Scharnebeck Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### 800 m Lauf

Rekord : 2:01,9 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg 1981

2:24,0 Bürgener, Axel 70 SV Scharnebeck Hamburg-Neugraben 01.09.

#### 1500 m Lauf

Bestleist. 2004: 4:56,3 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 4:11,4 Lindenberg, Gernot 35 MTV Treubund Lüneburg 1970

4:57,75 Bürgener, Axel 70 SV Scharnebeck Zeven 14.05.

4:57,92 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Hofgeismar 18.06.

#### 3000 m Lauf

Bestleist. 2004: 12:22,6 Münzenberg, Michael 67 TSV Adendorf  
Rekord : 9:11,2 Lindenberg, Gernot 38 MTV Treubund Lüneburg 1970

10:20,0 Bürgener, Axel 70 SV Scharnebeck Winsen/Luhe 24.08.

#### 5000 m Lauf

Rekord : 15:52,3 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1985

18:19,5 Bürgener, Axel 70 SV Scharnebeck Suderburg 15.09.

#### 10.000 m Lauf

Rekord : 32:34,6 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1976

38:26,6 Bürgener, Axel 70 SV Scharnebeck Unterlüß 06.10.

#### 10 km Lauf

Bestleist. 2004: 45:44 Nottebohm, Michael 67 TSV Gellersen

Rekord : 33:51 Engel, Uwe 54 VfL Lüneburg 1996  
51:46 Baumann, Cajetan 68 MTV Treubund Lüneburg Lüchow 12.06.

#### Halbmarathonlauf

Bestleist. 2004: 1:39:21 Pansch, Thorsten 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 1:14:11 Engel, Uwe 54 VfL Lüneburg 1995  
1:34:35 Albrecht, Andreas 67 MTV Amelinghausen Liepe 16.10.

#### Halbmarathonlauf Mannschaft

Rekord : 3:55:16 LG Lüneburg Stadt und Land 1993  
5:09:42 MTV Amelinghausen Liepe 16.10.  
Albrecht, A. 67 -1:34:35; Goldbeck, M. 56 -1:37:33  
Carlberg, D. 59 -1:57:34

#### Marathonlauf

Bestleist. 2004: 3:54:31 Münzenberg, Michael 67 TSV Adendorf  
Rekord : 2:29:35 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1986  
3:08:49 Rossmanith, Thomas 70 MTV Treubund Lüneburg Hamburg 24.04.  
3:08:50 Albrecht, Andreas 67 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.  
3:48:43 Klein, Jochen 66 MTV Treubund Lüneburg Hamburg 24.04.  
3:54:28 Münzenberg, Michael 67 TSV Adendorf Hannover 08.05.  
3:58:38 Meyer, Carsten 66 MTV Treubund Lüneburg Hamburg 24.04.  
4:00:48 Kanduth-Grahl, Dr. Ste 66 VfL Lüneburg Hamburg 24.04.  
4:03:48 Baumann, Cajetan 68 MTV Treubund Lüneburg Liepe 16.10.  
4:07:02 Meyer, Nils 66 MTV Treubund Lüneburg Berlin 25.09.

#### 110 m Hürden 1.067m

Bestleist. 2004: 17,56 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 16,80 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 2001  
18,36 +0,4 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.

#### 3 x 1000 m Staffel

Rekord : 9:32,7 LG Lüneburg Stadt und Land 2005  
10:59,8 TSV Adendorf Scharnebeck 17.06.  
Bruchlos, K. 60; Rogge, H. 63  
Münzenberg, M. 67

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,59 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 1,71 Kaddig, Wolfgang 59 TV Neuhaus/Elbe 1996  
1,53 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09.  
1,52 Münzenberg, Michael 67 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

#### Stabhochsprung

Bestleist. 2004: 2,40 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 3,50 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 2001  
2,40 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 04.09.

#### Weitsprung

Bestleist. 2004: 5,68 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 6,17 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 2000  
5,76 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Edemissen 01.05.

#### Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2004: 10,02 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 13,30 Schröder, Karsten 37 MTV Treubund Lüneburg 1972

11,11 Breese, Harry 68 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.  
9,72 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.

#### Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2004: 30,48 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 39,82 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 2002

30,70 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 17.04.

#### Speerwurf 800 g

Bestleist. 2004: 39,57 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 48,22 Düwel, Bernd 43 MTV Amelinghausen 1983

40,02 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Hofgeismar 18.06.

#### Fünfkampf

Bestleist. 2004: 2.640 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 2.804 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg 2005

2.804 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Hofgeismar 18.06.  
5,76(+1.8)-40,02-24,79-29,32-4:57,92

#### Zehnkampf

Bestleist. 2004: 4.643 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 5.914 Seedorf, Hans-Joachim 65 MTV Treubund Lüneburg 2001

4.088 Redecker, Bernd 67 MTV Treubund Lüneburg Winsen/Luhe 03.09/  
12,89(+0.1)-o.L.-9,12-1,53-57,39 04.09.  
18,36(+0.4)-27,50-2,40-38,22-5:36,13

#### Anfang

---

#### Seniorinnen W 35

##### 800 m Lauf

Rekord : 2:20,75 Freitag, Doris 70 MTV Treubund Lüneburg 2005

2:20,75 Freitag, Doris 70 MTV Treubund Lüneburg Osterholz-Scharm 29.05.

##### 3000 m Lauf

Rekord : 10:41,3 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck 1997

11:24,62 Freitag, Doris 70 MTV Treubund Lüneburg Stade 05.05.

##### 10 km Lauf

Rekord : 40:22 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck 1998

46:49 Heine, Britta 70 VfL Lüneburg Lüchow 12.06.

### Halbmarathonlauf

Rekord : 1:22:06 Botzon, Ricarda 66 MTV Amelinghausen 2001  
1:44:43 Wolgast, Andrea 70 TSV Gellersen Salzhausen 22.05.

### Marathonlauf

Rekord : 2:46:56 Botzon, Ricarda 66 MTV Amelinghausen 2001  
3:17:25 Scheele, Anja 70 VfL Lüneburg Hamburg 24.04.  
3:48:43 Lessner, Heike 66 MTV Treubund Lüneburg Hamburg 24.04.

### Anfang

---

### Senioren M 40

#### 100 m Lauf

Rekord : 11,9 Bartz, Rolf 49 VfL Bleckede 1984  
14,74 +0,0 Sauke-Gensow, Ulrich 61 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

#### 200 m Lauf

Rekord : 25,9 Rose, Volker 51 TSV Radbruch 1994  
30,87 Sauke-Gensow, Ulrich 61 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

#### 400 m Lauf

Rekord : 55,19 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg 1989  
69,6 Kurfürst, Uwe 65 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### 800 m Lauf

Rekord : 2:05,54 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg 1989  
2:33,69 Kurfürst, Uwe 65 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
2:35,78 Hinrichs, Karsten 63 SV Scharnebeck Lüneburg 09.07.  
2:41,50 Sauke-Gensow, Ulrich 61 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

#### 3000 m Lauf

Bestleist. 2004: 10:46,3 Frahm, Holger 62 SV Scharnebeck  
Rekord : 9:38,0 Engel, Uwe 54 VfL Lüneburg 1994  
10:51,3 Kurfürst, Uwe 65 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf 23.09.  
11:09,1 Hinrichs, Karsten 63 SV Scharnebeck Hohnstorf 23.09.  
11:37,8 Drawe, Axel 64 TuS Hohnstorf/Elbe Hohnstorf 23.09.

#### 5000 m Lauf

Bestleist. 2004: 18:26,62 Frahm, Holger 62 SV Scharnebeck  
Rekord : 15:52,3 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1985  
19:32,66 Kurfürst, Uwe 65 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
20:36,31 Hinrichs, Karsten 63 SV Scharnebeck Lüneburg 09.07.  
21:04,92 Sauke-Gensow, Ulrich 61 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.



10.000 m Lauf

Bestleist. 2004: 39:53,0 Schmedt, Peter 63 TuS Erbstorf  
 Rekord : 33:40,6 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 1985

39:38,1 Kurfürst, Uwe 65 MTV Treubund Lüneburg Unterlüß 06.10.

10 km Lauf

Rekord : 33:51 Engel, Uwe 54 VfL Lüneburg 1996

41:53 Meyer, Thomas 64 SV Scharnebeck Lüchow 12.06.

Halbmarathonlauf

Rekord : 1:14:11 Engel, Uwe 54 VfL Lüneburg 1995

1:30:27 Kurfürst, Uwe 65 MTV Treubund Lüneburg Magdeburg 16.04.

Marathonlauf

Bestleist. 2004: 3:55:22 Schubert, Stefan 62 MTV Amelinghausen  
 Rekord : 2:29:35 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1986

2:58:55 Frahm, Holger 61 SV Scharnebeck Berlin 25.09.  
 3:05:00 Kurfürst, Uwe 65 MTV Treubund Lüneburg Regensburg 08.05.  
 3:29:22 Ziehe, Siegfried 61 SV Scharnebeck Hamburg 24.04.  
 3:41:33 Drawe, Axel 61 TuS Hohnstorf/Elbe Hamburg 24.04.  
 3:47:45 Timm, Sven 61 VfL Lüneburg Hamburg 24.04.  
 3:53:03 Bohlmann, Harald 61 VfL Lüneburg Hamburg 24.04.  
 3:57:17 Schubert, Stefan 62 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.  
 4:09:23 Döring, Andreas 61 VfL Lüneburg Hamburg 24.04.

3 x 1000 m Staffel

Rekord : 9:32,7 SV Scharnebeck 2005

9:32,7 SV Scharnebeck Scharnebeck 17.06.  
 Pumm, D. 60; Röhr, D. 58  
 Frahm, H. 62

Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,55 Tödter, Winfried 64 MTV Amelinghausen  
 Rekord : 1,70 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede 2005

1,70 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.  
 1,55 Tödter, Winfried 64 MTV Amelinghausen Lüneburg 09.07.

Weitsprung

Bestleist. 2004: 5,14 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede  
 Rekord : 5,87 Krebs, Rainer 59 MTV Treubund Lüneburg 1999

5,24 +0,2 Foß, Philipp 65 MTV Treubund Lüneburg Wunstorf 05.06.  
 4,82 Tödter, Winfried 64 MTV Amelinghausen Lüneburg 09.07.  
 4,12 Sauke-Gensow, Ulrich 61 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

Kugelstoss 7.26kg

Bestleist. 2004: 10,83 Tödter, Winfried 64 MTV Amelinghausen  
 Rekord : 11,61 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede 2005

11,61 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.  
 11,27 Foß, Philipp 65 MTV Treubund Lüneburg Celle 26.06.  
 10,05 Tödter, Winfried 64 MTV Amelinghausen Lüneburg 09.07.  
 8,74 Baumgarten, Dierk 61 TSV Radbruch Lüchow 30.07.  
 6,68 Sauke-Gensow, Ulrich 61 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestleist. 2004: 31,66 Stucke, Hans-Dieter 62 TSV Adendorf  
Rekord : 36,73 Foß, Philipp 65 MTV Treubund Lüneburg 2005

36,73 Foß, Philipp 65 MTV Treubund Lüneburg Lüchow 18.06.  
33,20 Stucke, Hans-Dieter 62 TSV Adendorf Winsen/Luhe 17.04.  
24,15 Baumgarten, Dierk 61 TSV Radbruch Lüchow 30.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestleist. 2004: 34,77 Baumgarten, Dierk 61 TSV Radbruch  
Rekord : 37,47 Baumgarten, Dierk 61 TSV Radbruch 2001

35,33 Baumgarten, Dierk 61 TSV Radbruch Lüchow 30.07.  
25,00 Foß, Philipp 65 MTV Treubund Lüneburg Lüchow 30.07.

Speerwurf 800 g

Bestleist. 2004: 44,30 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede  
Rekord : 52,04 Foß, Philipp 65 MTV Treubund Lüneburg 2005

52,04 Foß, Philipp 65 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 01.09.  
42,13 Hölscher, Ingo 64 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.  
34,76 Tödter, Winfried 64 MTV Amelinghausen Lüneburg 09.07.

[Anfang](#)

---

**Seniorinnen W 40**

100 m Lauf

Bestleist. 2004: 14,04 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf  
Rekord : 13,39 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf 2002

13,6 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf Suderburg 28.08.

10 km Lauf

Rekord : 40:22 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck 1998

44:40 Twesten, Annette 62 MTV Treubund Lüneburg Lüchow 12.06.

Marathonlauf

Rekord : 3:34:41 van Schwamen, Marion 60 MTV Amelinghausen 2001

4:24:39 Ziehe, Bettina 61 SV Scharnebeck Hamburg 24.04.  
5:07:08 Harnisch, Sybille 62 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.

Weitsprung

Bestleist. 2004: 4,89 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf  
Rekord : 4,99 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf 2002

4,98 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf Celle 25.06.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2004: 9,24 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf  
Rekord : 10,83 Petersen, Carola 58 MTV Treubund Lüneburg 1999

8,97 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf Suderburg 28.08.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004: 29,71 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf  
Rekord : 30,25 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf 2002

28,99 Trenker, Birgit 62 TSV Adendorf Wunstorf 05.06.

Anfang

---

**Senioren M 45**

800 m Lauf

Rekord : 2:13,4 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg 1991

2:37,27 Rudzinski, Haimo 57 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.

3000 m Lauf

Rekord : 9:41,4 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1989

11:59,7 Rudzinski, Haimo 57 VfL Bleckede Hohnstorf 23.09.

12:01,5 Bruchlos, Kai 60 TSV Adendorf Hohnstorf 23.09.

12:02,7 Diercks, Uwe 60 TuS Hohnstorf/Elbe Hohnstorf 23.09.

5000 m Lauf

Rekord : 15:52,3 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1985

20:21,60 Bruchlos, Kai 60 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

10 km Lauf

Rekord : 35:28 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 1996

54:15 Weiland, Norbert 60 SV Scharnebeck Lüchow 12.06.

Halbmarathonlauf

Rekord : 1:19:57 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 1996

1:37:33 Goldbeck, Manfred 56 MTV Amelinghausen Liepe 16.10.

1:57:34 Carlberg, Dr.Rüdiger 59 MTV Amelinghausen Liepe 16.10.

Marathonlauf

Rekord : 2:29:35 Merlitz, Friedhelm 40 MTV Treubund Lüneburg 1986

2:52:48 Saß, Hans-Hermann 59 TSV Gellersen Hamburg 24.04.

3:14:49 Goldbeck, Manfred 56 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.

3:18:28 Christmann, Oliver 56 TuS Barendorf Hamburg 24.04.

3:28:39 Von Knebel, Dr. Uli 56 TSV Gellersen Hamburg 24.04.

3:32:02 Pumm, Dietmar 60 SV Scharnebeck Hamburg 24.04.

3:38:14 Maraun, Günter 56 TuS Barendorf Hamburg 24.04.

3:43:04 Raabe, Karl-Heinz 56 MTV Handorf Hamburg 24.04.

3:59:39 Krebs, Hans-Jürgen 57 SV Scharnebeck Berlin 25.09.

4:43:01 Harnisch, Thomas 59 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.

5:27:09 Carlberg, Dr.Rüdiger 59 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.

## Weitsprung

Bestleist. 2004: 5,43 Krebs, Rainer 59 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 5,76 Blecher, Hans-Joachim 42 TSV Mechteresen-Vögelsen 1989

5,45 +0,0 Krebs, Rainer 59 MTV Treubund Lüneburg Celle 26.06.  
4,27 Rudzinski, Haimo 57 VfL Bleckede Lüneburg 09.07.

## Anfang

---

### Seniorinnen W 45

#### Halbmarathonlauf

Rekord : 1:46:57 Husmeier, Ursula 53 SV Scharnebeck 2000

1:52:07 Goldbeck, Margitta 58 MTV Amelinghausen Liepe 16.10.  
1:52:29 van Schwamen, Marion 60 MTV Amelinghausen Liepe 16.10.

#### Halbmarathonlauf Mannschaft

Rekord : 5:42:09 MTV Amelinghausen 2005

5:42:09 MTV Amelinghausen Liepe 16.10.  
Goldbeck, M. 58 -1:52:07; van Schwamen, M. 60 -1:52:29  
Fleischer, C. 42 -1:57:33

#### Marathonlauf

Rekord : 3:32:18 Wiener, Bärbel 40 SV Ilmenau 1988

3:58:55 Goldbeck, Margitta 58 MTV Amelinghausen Hamburg 24.04.

#### Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2004: 10,68 Petersen, Carola 58 TSV Adendorf  
Rekord : 11,14 Petersen, Carola 58 TSV Adendorf 2005

11,14 Petersen, Carola 58 TSV Adendorf San Sebastian ESP 25.08.

#### Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2004: 32,16 Petersen, Carola 58 TSV Adendorf  
Rekord : 32,16 Petersen, Carola 58 TSV Adendorf 2004

31,30 Petersen, Carola 58 TSV Adendorf Düsseldorf 26.02.

## Anfang

---

### Senioren M 50

#### 10 km Lauf

Rekord : 35:02 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 1997  
55:03 Wiebach, Hartmut 52 SV Scharnebeck Lüchow 12.06.

#### Marathonlauf

Rekord : 2:41:32 Wecken, Martin 39 MTV Treubund Lüneburg 1989  
3:31:12 Brust, Burkhard 54 SV Scharnebeck Hamburg 24.04.  
4:24:39 Frase, Uwe 51 SV Scharnebeck Hamburg 24.04.

#### Anfang

---

### Seniorinnen W 50

#### 100 m Lauf

Bestleist. 2004: 17,2 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 15,3 Wilkens, Hannelore 41 SV Scharnebeck 1991  
18,4 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg Suderburg 28.08.

#### 800 m Lauf

Rekord : 3:27,40 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg 2005  
3:27,40 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

#### 3000 m Lauf

Bestleist. 2004: 12:00,0 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck  
Rekord : 12:00,0 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck 2004  
14:47,9 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### 5000 m Lauf

Bestleist. 2004: 20:39,94 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck  
Rekord : 20:39,94 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck 2004  
25:33,8 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg Suderburg 15.09.

#### 10 km Lauf

Bestleist. 2004: 41:36 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck  
Rekord : 41:36 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck 2004  
41:44 Lenze, Gunda 54 SV Scharnebeck Otterndorf 20.03.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,05 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 1,30 Wilkens, Hannelore 41 SV Scharnebeck 1991  
1,10 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

#### Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2004: 6,56 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 8,83 Müller, Elke 39 VfL Bleckede 1992

6,92 Ott-Müller, Ingrid 54 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.04.

[Anfang](#)

---

**Senioren M 55**

400 m Lauf

Rekord : 58,77 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg 1995

68,6 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.

800 m Lauf

Rekord : 2:31,3 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg 2001

2:41,0 Beyer, Ulrich 46 MTV Treubund Lüneburg Hamburg-Neugraben 01.09.

10 km Lauf

Rekord : 35:23 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 2000

52:24 Mecklenburg, Erich 46 SV Scharnebeck Lüchow 12.06.

Marathonlauf

Rekord : 3:09:31 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf 1997

3:58:30 Verlei, Peter 50 TSV Adendorf Hamburg 24.04.

4:00:17 Simon, Guntram 50 MTV Treubund Lüneburg Hamburg 24.04.

[Anfang](#)

---

**Seniorinnen W 55**

[Anfang](#)

---

**Senioren M 60**

100 m Lauf

Bestleist. 2004: 15,02 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf

Rekord : 13,3 Lühmann, Klaus 34 TSV Radbruch 1995

16,45 Hinrichs, Klaus 41 SV Scharnebeck Lüneburg 09.07.

#### 400 m Lauf

Bestleist. 2004: 82,4 Gerner, Dieter 44 TSV Adendorf  
Rekord : 62,76 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg 1998

65,7 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.  
79,6 Hinrichs, Klaus 41 SV Scharnebeck Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2004: 3:00,36 Gerner, Dieter 44 TSV Adendorf  
Rekord : 2:48,89 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf 2003

3:01,99 Schwarz, Horst 44 SV Scharnebeck Lüneburg 09.07.

#### 1500 m Lauf

Rekord : 4:51,17 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 2005

4:51,17 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg San Sebastian ESP 02.09.  
6:11,6 Schwarz, Horst 44 SV Scharnebeck Winsen/Luhe 10.08.

#### 3000 m Lauf

Bestleist. 2004: 12:39,6 Gerner, Dieter 44 TSV Adendorf  
Rekord : 10:19,8 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 2005

10:19,8 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg Suderburg 07.09.  
13:19,5 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf Winsen/Luhe 24.08.  
14:27,1 Hinrichs, Klaus 41 SV Scharnebeck Hohnstorf 23.09.

#### 5000 m Lauf

Bestleist. 2004: 21:33,5 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf  
Rekord : 17:30,85 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 2005

17:30,85 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg San Sebastian ESP 26.08.  
22:01,3 Schwarz, Horst 44 SV Scharnebeck Winsen/Luhe 10.08.

#### 10.000 m Lauf

Rekord : 37:32,8 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 2005

37:32,8 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg Unterlüß 06.10.

#### 10 km Lauf

Bestleist. 2004: 45:51 Schwarz, Horst 44 SV Scharnebeck  
Rekord : 38:35 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 2005

38:35 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg Otterndorf 20.03.

#### Halbmarathonlauf

Bestleist. 2004: 1:38:03 Gerner, Dieter 44 TSV Adendorf  
Rekord : 1:21:48 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg 2005

1:21:48 Cordes, Heinz-Dieter 45 MTV Treubund Lüneburg Hannover 08.05.  
1:43:11 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf Lingen 28.08.  
1:44:46 Schwarz, Horst 44 SV Scharnebeck Lingen 28.08.

#### Halbmarathonlauf Mannschaft

Bestleist. 2004: 4:59:19 LG Lüneburg Stadt und Land  
Rekord : 4:59:19 LG Lüneburg Stadt und Land 2004

5:13:18 LG Lüneburg Stadt und Land Lingen 28.08.  
Jacobi, H. 42 -1:43:11; Schwarz, H. 44 -1:44:46

Holle, W. 38 -1:45:21

#### Marathonlauf

Bestleist. 2004: 3:27:03 Gerner, Dieter 44 TSV Adendorf  
Rekord : 3:19:48 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf 2002

3:33:15 Gerner, Dieter 44 TSV Adendorf Hannover 08.05.  
3:39:01 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf Hamburg 24.04.  
4:38:54 Laging, Dr. Gerhard 41 SV Scharnebeck Hamburg 24.04.

#### Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2004: 7,86 Jacobi, Hans-Detlef 42 TSV Adendorf  
Rekord : 10,97 Zakrzewski, Gerhard 19 MTV Treubund Lüneburg 1982

9,15 Witt, Dieter 45 OLC Lüneburg Celle 25.06.

#### Diskuswurf 1 kg

Rekord : 39,78 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg 1992

30,86 Witt, Dieter 45 OLC Lüneburg Lüneburg 09.07.  
29,72 Blecher, Hans-Joachim 42 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

#### Hammerwurf 5 kg

Rekord : 38,07 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch 2001

19,50 Witt, Dieter 45 OLC Lüneburg Lüchow 30.07.

#### Anfang

---

### Seniorinnen W 60

#### Halbmarathonlauf

Bestleist. 2004: 2:00:22 Fraederich, Jutta 41 MTV Amelinghausen  
Rekord : 1:55:53 Wiener, Bärbel 40 MTV Treubund Lüneburg 2000

1:57:33 Fleischer, Christa 42 MTV Amelinghausen Lieve 16.10.

#### Marathonlauf

Rekord : 4:19:36 Fraederich, Jutta 41 MTV Amelinghausen 2003

4:48:39 Fleischer, Christa 42 MTV Amelinghausen Berlin 25.09.

#### Anfang

---

### Senioren M 65

#### 100 m Lauf



Bestleist. 2004: 16,03 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch  
Rekord : 14,61 Jahnke, Horst 33 MTV Soderstorf 1998

15,42 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
16,47 Eggert, Wido 38 MTV Amelinghausen Lüneburg 09.07.

#### 200 m Lauf

Bestleist. 2004: 30,56 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 30,48 Jahnke, Horst 33 MTV Soderstorf 1998

31,12 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
33,48 +0,1 Eggert, Wido 38 MTV Amelinghausen Celle 26.06.

#### 400 m Lauf

Bestleist. 2004: 82,3 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf  
Rekord : 70,0 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg 2005

70,0 Meyer, Heino 38 MTV Treubund Lüneburg Hohnstorf/Elbe 23.09.  
88,8 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf Hohnstorf/Elbe 23.09.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2004: 3:13,64 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf  
Rekord : 3:03,41 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2003

3:13,70 Gardlo, Siegbert 37 MTV Soderstorf Lüneburg 09.07.

#### 1500 m Lauf

Rekord : 6:01,1 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2005

6:20,4 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf Winsen/Luhe 10.08.

#### 3000 m Lauf

Bestleist. 2004: 12:55,5 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf  
Rekord : 12:22,9 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2002

13:18,5 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf Hohnstorf 23.09.

#### 5000 m Lauf

Bestleist. 2004: 21:50,91 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf  
Rekord : 21:14,8 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2003

22:58,11 Dänhardt, Hugo 40 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.  
23:21,0 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf Suderburg 15.09.

#### 10.000 m Lauf

Bestleist. 2004: 45:24,1 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf  
Rekord : 45:24,1 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2004

47:27,7 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf Unterlüß 06.10.

#### Halbmarathonlauf

Bestleist. 2004: 1:43:04 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf  
Rekord : 1:43:04 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf 2004

1:45:21 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf Lingen 28.08.

#### Marathonlauf

Bestleist. 2004: 3:48:09 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf  
Rekord : 3:45:28 Beutke, Karl 26 MTV Treubund Lüneburg 1991

3:49:29 Holle, Wilhelm 38 TSV Adendorf Hannover 08.05.  
4:49:49 Gardlo, Siegbert 37 MTV Soderstorf Berlin 25.09.

#### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,21 Eggert, Wido 38 MTV Amelinghausen  
Rekord : 1,36 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg 1997  
1,22 Eggert, Wido 38 MTV Amelinghausen Celle 26.06.

#### Kugelstoss 5 kg

Bestleist. 2004: 9,98 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch  
Rekord : 10,55 Zakrzewski, Gerhard 19 MTV Treubund Lüneburg 1984  
9,68 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch Lüneburg 09.07.

#### Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2004: 27,51 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch  
Rekord : 36,14 Zakrzewski, Gerhard 19 MTV Treubund Lüneburg 1989  
25,13 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch Stade 09.04.

#### Hammerwurf 5 kg

Bestleist. 2004: 34,63 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch  
Rekord : 38,07 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch 2001  
34,76 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch Celle 25.06.

#### Speerwurf 600 g

Bestleist. 2004: 31,03 Schurig, Dieter 36 TuS Neetze  
Rekord : 37,63 Schurig, Dieter 36 TuS Neetze 2001  
31,94 Schurig, Dieter 36 TuS Neetze Suderburg 28.08.  
25,67 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch Lüneburg 09.07.

#### Gewichtwurf

Bestleist. 2004: 12,57 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch  
Rekord : 12,60 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch 2005  
12,60 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch Stade 09.04.

#### Werfer-Fünfkampf

Bestleist. 2004: 2.063 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch  
Rekord : 2.140 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch 2003  
2. 052 Baumgarten, Horst 36 TSV Radbruch Stade 09.04.  
9,68 - 25,13 - 32,24 - 25,21 - 12,60

[Anfang](#)

---

Seniorinnen W 65

[Anfang](#)

---

## Senioren M 70

### 100 m Lauf

Bestleist. 2004: 17,22 Hansmann, Friedrich 31 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 15,85 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch 2000  
17,76 Hansmann, Friedrich 31 SV Scharnebeck Lüneburg 09.07.

### 400 m Lauf

Rekord : 83,0 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2005  
83,0 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf Hohnstorf/Elbe 23.09.  
109,4 Hansmann, Friedrich 31 SV Scharnebeck Hohnstorf/Elbe 23.09.

### 800 m Lauf

Rekord : 3:05,27 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2005  
3:05,27 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf Lüneburg 09.07.

### 1500 m Lauf

Rekord : 6:01,1 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2005  
6:01,1 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf Winsen/L 10.08.

### 3000 m Lauf

Rekord : 12:39,3 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2005  
12:39,3 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf Hohnstorf 23.09.

### 5000 m Lauf

Rekord : 21:47,7 Vogt, Wilhelm 35 LG Lüneburg Stadt-Land 2005  
21:47,7 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf Suderburg 15.09.

### 10.000 m Lauf

Rekord : 44:24,4 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf 2005  
44:24,4 Vogt, Wilhelm 35 TSV Adendorf Unterlüß 06.10.

### Hochsprung

Bestleist. 2004: 1,15 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 1,23 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg 2002  
1,15 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg Lüneburg 09.07.

### Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2004: 8,78 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 11,87 Zakrzewski, Gerhard 19 MTV Treubund Lüneburg 1991  
8,54 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg Edemissen 16.04.

### Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2004: 28,27 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 36,14 Zakrzewski, Gerhard 19 MTV Treubund Lüneburg 1989

27,70 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg Suderburg 28.08.

Hammerwurf 4 kg

Bestleist. 2004: 14,36 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg  
Rekord : 36,66 Zakrzewski, Gerhard 19 MTV Treubund Lüneburg 1989

20,60 Vick, Otto 32 MTV Treubund Lüneburg Munster 01.10.

[Anfang](#)

---

#### Senioren M 75

100 m Lauf

Bestleist. 2004: 17,39 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch  
Rekord : 17,39 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch 2004

18,09 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch Lüneburg 09.07.

Weitsprung

Bestleist. 2004: 3,34 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch  
Rekord : 3,34 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch 2004

3,01 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch Lüneburg 09.07.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2004: 9,06 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch  
Rekord : 9,06 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch 2004

8,28 Schlichting, Herbert 29 TSV Radbruch Lüneburg 09.07.

[Anfang](#)

---

Erstellt mit COSA-AVBE 4.9 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a,38271 Baddeckenstedt

eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com) Fax: 040 / 3603

138821