



Laufkalender 2016



03.01.2016 Winterlaufserie 2015/2016 (5. Lauf)

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de



17.01.2016 Winterlaufserie 2015/2016 (6. Lauf)

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de



31.01.2016 Winterlaufserie 2015/2016 (7. Lauf)

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de



14.02.2016 Winterlaufserie 2015/2016 (8. Lauf)

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de



28.02.2016 16. Wintervolkslauf Amelinghausen

Laufen: 400 m / 800 m / 5,2 km / **11,2 km** / Halbmarathon

Walken: 5,2 km

www.mtv-laufftreff.de

vorstand@mtv-laufftreff.de

SALAH-Cup



13.03.2016 30. Schiffshebewerklauf Scharnebeck

Laufen: 700 m / 2 km / 4,6 km / **10,2 km** / Halbmarathon

Walken: 4,6 km / 10,5 km

www.sv-scharnebeck.de

volkslauf@sv-scharnebeck.de

SALAH-Cup



24.04.2016 13. Junkernhof Lauf Thomasburg

Laufen: Bambinilauf / 5 km / **10,5 km** / **16,7 km**

Walken: 5 km / 10,5 km

www.junkernhof-lauf.de

thomasburgersv@web.de

SALAH-Cup

15.05.2016 9. Echemer Dorflauf

Laufen: 500 m / 2 / 5 / 10 km

Walken: 5 / 10 km

www.fcechem.de

info@fcechem.de

16.05.2016 18. Stapeler Pfingstlauf

Laufen: 2 km / 5,4 km / 10,6 km

Walken: 5,4 km

www.vfl-stapel.de

stapelerpfingstlauf@yahoo.de



27.05.2016 10. Stadtlaf "Run for Help"

Laufen: Bambinilauf / 400 m / 800 m / 8,75 km

Walken: 8,75 km

www.mtv-treibund.de

stadtlaf-lueneburg@t-online.de



05.06.2016 35. Deichlauf Hohnstorf/Elbe

Laufen: 400 m / 1000 m / 6 km / **10,6 km** / Halbmarathon

Walken: 6 km / 10,6 km

www.tus-hohnstorf.de

deichlauf@tus-hohnstorf.de

SALAH-Cup



Laufkalender 2016



12.06.2016 10. Dahlenburger Moorlauf

Laufen: 400 m / 1200 m / 4,6 km / 8,8 km

Walken: 6,7 km

www.moorlauf.de



21.08.2016 22. Heideköniginnen-Pokal-Lauf Amelinghausen

Laufen: **9,1 km**

www.mtv-laufftreff.de

vorstand@mtv-laufftreff.de

SALAH-Cup



11.09.2016 46. E.ON Tiergarten-Volkslauf Lüneburg

Laufen: Bambini Lauf / 400 m / 800 m / 6,3 km / **10,7 km / 19,3 km**

Walken: 6,3 km / 10,5 km

www.mtv-treibund.de

volkslauf-lueneburg@t-online.de

SALAH-Cup



18.09.2016 39. Volkslauf Adendorf

Laufen: 400 m / 800 m / 1200 m / 5 km / **10,1 km / 18,5 km**

Walken: 5 km / 10,1 km

www.tsvadendorf.de

SALAH-Cup



06.11.2016 Herbstlauf Gellersen

Laufen: 900 m / 1800 m / 5,4 km / **10,8 km / 21,7 km**

Walken: 5,4 km / 10,8 km

www.laufftreff-gellersen.de

duengefeld@gtc-dmc.de

SALAH-Cup



06.11.2016 Winterlaufserie 2016/2017 (1. Lauf)

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de



20.11.2016 Winterlaufserie 2016/2017 (2. Lauf)

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de



04.12.2016 Winterlaufserie 2016/2017 (3. Lauf)

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de



18.12.2016 Winterlaufserie 2016/2017 (4. Lauf)

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de



31.12.2016 Silvesterlauf Lüneburg

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de

SALAH-Cup

Wertungsläufe zum SALAH-Cup der Volkslaufveranstalter im Landkreis Lüneburg
Informationen zum SALAH-Cup unter: www.salah-cup.de

Angaben ohne Gewähr Stand 01/2016

Kreisleichtathletik Verband Lüneburg e.V. im Niedersächsischen Leichtathletik Verband e.V.

Volkslaufwart: Wilhelm Stumpenhausen, Am Bergfeld 59, 21335 Lüneburg

Mail: wilhelm.stumpenhausen@t-online.de

Telefon: 04131 / 760062